

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# BAISSE CDT

---

Par [gerardmenvuca](#) Posté le 06/06/2021 à 16h43

Bonjour  
Après 50 jours sans boire suite a une hospitalisation de 50 jours j'ai fait la connerie de reboire pendant un mois.  
J'ai arrêté de boire le 22/5 et j'ai fait une prise de sang le 29/05 soit une semaine après,  
Le taux de CDT est de 3,4%.  
Pensez vous que le fait d'avoir arrête 50 jours puis de reboire pendant 1 mois peut faire chuter le taux de CDT plus rapidement et dans combien de temps vais je retrouver un taux de 1,7% .  
Merci de vos réponse  
Cordialement

## 3 RÉPONSES

---

**Moderateur - 08/06/2021 à 09h27**

Bonjour,  
Pour que le taux de CDT diminue il faut arrêter de boire ou diminuer considérablement votre consommation. Le taux de CDT diminue de moitié après 2 semaines d'arrêt environ. Comme vous êtes à 3,4% il faut donc au moins 2 semaines sans boire pour espérer revenir à 1,7%.

Attention certains facteurs extérieurs dont la cirrhose et l'hépatite chronique peuvent aussi augmenter le taux de CDT. Si vous souffrez de l'une de ces maladies les choses sont différentes.

Cordialement,

le modérateur.

---

**Zouzoune57 - 25/06/2021 à 22h08**

Bonjour,  
Je dois passer un test CDT dans 3 semaines. C'est très motivant pour arrêter totalement l'alcool, car je sais que je n'ai pas le droit de me laisser tenter par la moindre goutte, du coup je ne me persuade pas que je peux en prendre juste un peu, ce qui me ferait inévitablement en prendre plus...

Donc j'ai arrêté totalement de boire depuis 9 jours. Les 5 jours précédents j'ai bu environ quotidiennement 5 bières et 1 bouteille de vin..Les mois avant 50 cl de vin 6j/semaine et une fois / semaine: 8 bières. Je suis une femme de 52 ans et 53 kg, je bois depuis plus de 10 ans.

Je ne sais pas quel est mon taux de CDT de départ avec tout ça. Est-ce que vous pensez que 4 semaines d'abstinence totale suffiront pour arriver à la normale?

Merci de votre avis éclairé

---

**gerardmenvuca - 28/06/2021 à 15h38**

Bonjour  
Moi je suis passé de 3.4% a 2% en 3 semaines.  
Après cela dépend de combien tu pars.  
Cela fait 5 semaines que je n'ai pas touché une goutte d'alcool et qu'est ce que je me sens mieux.  
C'est vraiment une merde la picole.

---