

## PERDUE

---

Par [L1356011EC46C](#) Posté le 04/06/2021 à 22h55

Bonsoir.  
Mon mari est en dépression depuis plusieurs mois et sa dépendance à l'alcool est à nouveau présente dans notre quotidien... après 8ans d'abstinence.  
Nous avons 2 enfants de 13 et 9 ans qui ont même appris à détecter quand leur père a bu, puisqu'il nie, ment, boit en cachette. Peu importe la quantité d'alcool, il se transforme et son état l'amène encore plus profondément en dépression.  
Commencent alors les "mon temps est compté", "je veux mourir", "je ne suis qu'une merde" et autres phrases du genre.  
Je suis aujourd'hui complétement perdue entre continuer à essayer de l'aider, je me demande comment je dois réagir pour protéger mes enfants qui souffrent terriblement de la situation et aussi ne pas m'oublier dans tout ça.  
L'alcool et la dépression sont en train de démolir notre famille dans une souffrance immense.  
Je ne sais plus quoi faire... psy, traitement médicamenteux, suivi en centre d'addictologie... rien ne marche.