© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Effets après pris de MDMA

Par Profil supprimé Posté le 27/05/2021 à 08h09

Bonjour à tous,

J'ai consommé en excès de la Md le week-end dernier.
Depuis 2 jours je ne me sens pas bien, vertiges, nausées, il m'est impossible de faire le moindre effort je suis très fatiguée et je me mets à pleurer car je pense que c'est à cause de cette prise de drogue et qu'il aurait pu m'arriver bien pire.
Est ce que je vais rester dans cet état très longtemps ?
Que faut-il faire pour retrouver un état normal svp ?
Je ne toucherai plus jamais à ça après ce qui vient de m'arriver j'espère qu'il n'est pas trop tard pour arranger les choses.

Merci de vos réponses.

Lolitaone

5 réponses

Profil supprimé - 27/05/2021 à 11h14

Bonjour Lolitaone, moi c'est Nella, je suis pareille que toi ! Jai pris cela vendredi et depuis je ne me sens pas très bien. Pourtant on parle d'effet qui doit se dissiper sous 72h j'en ressens encore les effets ça était super violent !!!

Si tu veux en discuter avec moi pour se soutenir ça sera avec grand plaisir
A bientot

Profil supprimé - 27/05/2021 à 13h22

Coucou Nella,

J'ai essayé de regarder d'autres témoignages, c'est vrai que c'est bizarre que cela se passe encore quelques jours après. Je ne comprends pas pourquoi.

En tout cas j'essaie de boire le maximum d'eau. Je suis au lit depuis 2 jours, le moindre effort m'essouffle et me fait tourner la tête.

Tu arrives à faire des choses toi ?

Altix - 28/05/2021 à 08h09

Bonjour,
J'ai eu les mêmes effets après ma première prise de MD il y a un peu plus d'un mois. J'ai mis une semaine pour m'en remettre physiquement, et un peu plus pour m'en remettre au niveau moral en quelques sortes. J'avais abusé au niveau de la dose, surtout pour une première fois.
Une amie qui est familière avec ce genre de choses m'a conseillé de passer à la pharmacie, prendre un complément qui s'appelle Griffonia, qui renforce la production de sérotonine. Effectivement, ça m'a redonné un bon coup de boost en 48h.

Bon courage à vous en tout cas !

Profil supprimé - 28/05/2021 à 09h02

Bonjour Altix,

Merci pour ton retour.
Aujourd'hui ça va un peu mieux qu'hier. Je vais passer à la pharmacie, merci du tuyau

Nella j'espère que tu vas mieux aujourd'hui.

Bonne journée à tous

Profil supprimé - 31/05/2021 à 00h25

Salut Miss loli, contente de savoir que tu va mieux
Moi cava aussi apart que je me sens tjrs en colère vis à vis de moi même et des autres. Emotionnellement j'ai dû mal à canaliser cela...
Merci à Altix pour la petite combine, je veillerais à aller en chercher en pharmacie au cas où qu'une prochaine descente soit aussi hard....
En espérant que je n'y touche plus .... plus facile à dire qu'à faire ! Prochaine le 27 juin ...
Je pense qu'il faut réellement que je sache contrôler ma prise cette fois ci ! Du 0,10 en soirée c'est top car le dernier ça était du 0,35 voir 0,40 ... des envies suicidaires c'était horrible : plus jamais ça de ma vie !

Courage à vous et à bientôt et surtout merci !