

## ALCOOL

---

Par **Choups1** Posté le 24/05/2021 à 19h40

Bonjour  
Je suis un homme de 24 ans,  
J'écris ce message car j'ai l'impression de plus arriver à sortir de ce gouffre, ça fait des années que je bois depuis mais 16 ans je buvais déjà bcp, ça m'aidait à oublier, à me détendre.  
Sa me gênait absolument pas J'ai toujours voulu partir de ce monde, je n'ai jamais trouvé d'intérêt à cette vie  
Si j'en suis là aujourd'hui c'est avec l'alcool ça m'a permis de tenir parmi toutes ces années difficiles et peut-être même celle qui m'aide encore  
Mais maintenant je me rend compte que je ne m'en passe plus, dès le matin je me sers un verre, qui me suit toute la journée, je n'envisage pas une journée sans boire  
Mais pourtant je me rend compte que il ne faut pas mais je suis faible face à ça, dire non à moi-même me semble impossible !  
Je me suis tellement isolé de tous, mes amis, mes passions tout ça pour être tranquille pour boire, je me suis renfermé sans même parler de rien à qui que ce soit  
J'ai déjà arrêté de fumer et les médicaments qui me rendaient encore plus pitoyable... mais j'ai remplacé tout ça pas encore plus d'alcool  
Et maintenant je ne vois plus le bout, et j'espère sincèrement pouvoir reprendre le contrôle...

### 2 RÉPONSES

---

**Olivier 54150** - 31/05/2021 à 17h03

Lorsque je buvais, le seul intérêt que je trouvais à la vie était l'alcool. Évidemment ça n'a fonctionné pas sur le long terme.  
Le sens que l'on donne à la vie est personnel, chacun le sien. Perso je trouve passionnant rien que de se poser la question. Quel est le sens de la vie ? Mais avant j'ai dû arrêter de boire, si non je serai déjà mort.  
Oliv

**Kevinzambe** - 01/06/2021 à 02h18

Merci

---