

PAROLES SOUS ALCOOL

Par **Electre** Posté le 22/05/2021 à 08h04

Bonjour, Je viens vers vous car je suis un peu perdue... Je suis mariée depuis 6 ans avec une femme que j'aime et admire plus que tout. L'alcool est présent depuis le début de notre relation...sorties, festivals...alcool « plaisir »...si tant est qu'il en existe un... Depuis 3 ans l'alcool est devenu un monstre qui nous ronge au quotidien et détruit notre couple Il cause des conflits très forts pour rien...un geste, un mot mal interprété et c'est fini Et tous ces conflits, non résolus, s'accumulent et créés des tensions toujours plus fortes, du ressentiment qui rejailli à chaque bière de trop..: J'ai décidé depuis un moment d'arrêter de boire pour essayer de sauver ce qu'il reste de notre couple...je suis peut être naïve mais j'y crois encore...:j'espère toujours que sans alcool, on pourra se retrouver et travailler ensemble tout ce qui nous a fait jusque là... J'ai arrêté mais elle continue...:chaque soir...:pour décompresser, pour souffler dit elle... Les 1ères bières sont joyeuses et ensuite elle se renferme dans son monde....et si je n'en rentre pas dans ce monde, je deviens l'ennemie, le monstre, la personne qui a gâché sa vie.... Cela fait plusieurs fois qu'elle me dit qu'elle voudrait trouver une autre partenaire. hier soir, j'ai fait la tête parce qu'elle a commencé à boire à 17h...sans s'arrêter jusqu'à 21h30...elle m'a jeté à la tête en s'écroulant ivre dans le lit qu'elle faisait bien ce qu'elle voulait, que je la faisais chier et qu'elle voulait divorcer... Qu'est-ce que je dois penser de ces mots qui reviennent à chaque fois? Pensez vous que c'est ce qu'elle pense vraiment, que l'alcool l'aide à extérioriser tout ça....ou est-ce juste une manière de me blesser?

1 RÉPONSE

Moderateur - 27/05/2021 à 16h42

Bonjour Electre,

Autant vous-êtes vous rendue compte de l'effet délétère de l'alcool sur votre couple et avez trouvé le moyen d'arrêter, autant elle non. Elle est probablement submergée, impuissante, désespérée quelque part. Elle cherche un bouc émissaire et sans doute faut-il lire le "désamour" qu'elle exprime à votre égard à l'aune en fait du désamour qu'elle se porte à elle-même. Avoir un problème d'alcool induit souvent une position dépressive et de perte d'estime de soi difficile à regarder lorsqu'on est la personne concernée. Dans ces cas là il est plus facile de reporter une hypothétique "faute" sur les autres plutôt que de faire face à sa difficulté.

Vous avez un problème de couple cependant. Indéniablement vous gagneriez toutes les deux à trouver une thérapie de couple pour régler aussi vos conflits et rancœurs sous-jacents. Ce n'est pas en restant dans le tête à tête que vous y arriverez. Surtout si la boisson s'en mêle.

Pour votre conjointe sachez qu'elle peut aussi recevoir l'aide de professionnels des addictions, même si elle ne veut pas arrêter. Déjà elle pourrait en discuter de son côté. Nous pouvons vous/lui donner les coordonnées de centres d'aide si besoin est.

Cordialement,

le modérateur.
