

Vos questions / nos réponses

## Besoin d'aide pour arreter la cocaïne

Par [Profil supprimé](#) Postée le 22/04/2021 09:12

J'ai 25 ans et je consomme de la cocaïne depuis quasiment 2 ans, j'aime beaucoup trop la sensation qu'elle me procure cette saloperie et à la fois je sens aussi que je deviens de moins en moins sociable avec mon entourage, un désintéressement pour la vie des autres, j'ai souvent la sensation de me sentir vide et triste avec aucunes envies d'avancer dans ma vie.. J'habite à Montpellier, je voudrais donc savoir s'il y aurait des lieux pour se faire aider aux alentours? Je vous remercie d'avance de votre réponse :)

---

**Mise en ligne le 22/04/2021**

Bonjour,

Vous rencontrez des difficultés à contrôler votre consommation de cocaïne, et vous souhaitez bénéficier d'une aide extérieure pour parvenir au bout de votre démarche.

Nous tenons à saluer votre capacité à percevoir l'impact de la consommation de cocaïne sur votre vie sociale et sur votre santé mentale. Reconnaître une perte de contrôle vis-à-vis d'une substance illicite peut générer une forte appréhension d'être jugée et ainsi freiner le recours à des dispositifs ou des personnes aidantes, c'est donc d'autant plus courageux de votre part que d'avoir su solliciter notre service.

La cocaïne se caractérise par des effets intenses et immédiats (confiance en soi, facilité à communiquer, euphorie), mais qui s'estompent assez rapidement. Cette "fulgurance" des effets peut donc exacerber son caractère addictif, et favoriser une consommation régulière, voire compulsive. De plus, les produits de coupage qui peuvent entrer dans la composition du produit vendu, peuvent eux-aussi avoir un potentiel addictogène. Par ailleurs, au cours de la descente, c'est-à-dire les heures ou jours suivant la consommation, c'est le revers de la médaille: une totale inversion de l'humeur. Cette phase peut être très difficile à traverser, et donner envie de reconsommer pour se sentir moins mal. C'est la raison pour laquelle il peut être encore plus difficile de garder le contrôle de sa consommation.

En dépit des effets plaisants de la cocaïne, vous avez également su en percevoir les limites. Il est souvent essentiel de faire appel à de l'aide extérieure pour reprendre le pouvoir sur ses conduites addictives, et puisque vous en avez exprimé le besoin, nous vous glissons en fin de réponse deux adresses à Montpellier, l'une se trouvant plutôt en centre ville, l'autre se situant au sein d'un centre hospitalier. N'hésitez pas à vous

rapprocher de la structure qui vous convient le mieux en terme de disponibilité et d'approche. Ainsi, le Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention (CSAPA) aura une approche moins médicalisée que l'unité de soins puisque cette dernière dépend de l'hôpital.

Nous vous proposons également, en complément d'information, les articles de notre site internet consacré à la démarche d'arrêt, ainsi que la fiche dédiée à la cocaïne, que vous pouvez parcourir afin de mieux comprendre les mécanismes de cette substance.

Nous vous souhaitons une très bonne continuation dans votre démarche. N'hésitez surtout pas à nous recontacter de manière anonyme si vous en ressentez le besoin, par le biais de ce tchat ou de notre ligne d'écoute. Notre service est ouvert tous les les jours sans exception, de 8h à 2h.

Avec tous nos encouragements.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivan**

---

### **[Service d'Addictologie et complications somatiques en addictologie](#)**

80, avenue Augustin Fliche  
Hôpital Saint Eloi  
**34295 MONTPELLIER**

**Tél :** 04 67 33 70 26

**Site web :** [urlz.fr/jFV6](http://urlz.fr/jFV6)

**Secrétariat :** Lundi au vendredi 8h à 17h

**Accueil du public :** Lundi au vendredi 8h à 17h

**Centre :** 7jrs / 7jrs de 13h30 à 18h30 au 04 67 33 70 21 pour le service hospitalisation, dans le cadre uniquement de complications somatiques en addictologie

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[CSAPA Arc-En-Ciel](#)**

10 boulevard Victor Hugo  
**34000 MONTPELLIER**

**Tél :** 04 67 92 19 00

**Site web :** [www.amtarcenciel.fr](http://www.amtarcenciel.fr)

**Accueil du public :** Lundi, mercredi, vendredi : 9h à 12h30 et 14h à 18h, mardi : 13h30 à 19h et jeudi : 9h à 12h30 et 14h à 17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sans rendez-vous au 23 boulevard Pasteur Le Zinc : les mercredi, jeudi, vendredi de 13h30 à 18h et sur rendez-vous de 9h à 18h du lundi au vendredi (sauf mardi matin)

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Fiche sur la cocaïne](#)
- [Arrêter: comment faire ?](#)