

Vos questions / nos réponses

## Ou trouvez de l'aide !

Par [Profil supprimé](#) Postée le 14/04/2021 09:18

Bonjour à tous voilà moi je perd le contrôle de ma vie entière depuis que j'ai repris le cannabis ... je vis pour la 1ère fois seul loin de ma famille et je n'arrive pas à gérer ma vie ... c'est un désastre je me suis lancé en CAP pâtisserie et je veux pas abandonner mais j'aimerais juste prendre quelques semaines et arrêter de fumer mais je n'y arrive pas seul ... je cherche désespérément un moyen d'arrêter et le mieux je pense serai de revenir un mois chez les parents et donner ma carte bancaire à quelqu'un car je ne contrôle rien et ne peux pas m'empêcher d'acheter du cannabis ... je cherche potentiellement un centre pour réapprendre à vivre sans car je fume au moins 10 joints par jour et j'ai arrêté de m'alimenter je ne pèse plus que 58 kilos pour 1m87 ... aidez moi je vous en supplie !

---

### Mise en ligne le 15/04/2021

Bonjour,

Il existe à Aurillac plusieurs structures de soins spécialisés pouvant vous accompagner dans une démarche d'arrêt de vos consommations. Les prises en charge ont le plus souvent lieu en ambulatoire, c'est à dire via des rendez-vous réguliers, mais des temps d'hospitalisation peuvent, au cas par cas, être proposés en unité de soins en addictologie.

Nous vous invitons à prendre contact avec l'un des services dont vous trouverez les coordonnées ci-dessous afin de faire le point sur vos difficultés et ainsi pouvoir bénéficier de la prise en charge la plus adaptée pour vous aider.

Le fait d'avoir perdu le contrôle de vos consommations est probablement en lien avec d'autres difficultés plus intérieures que vous ne parvenez pas à surmonter, l'éloignement d'avec votre famille peut-être puisque vous l'évoquez. Au-delà de vous permettre d'arrêter de fumer, un accompagnement psychologique pourrait vous aider à franchir ce cap et vous permettre de poursuivre votre formation plus sereinement.

Nous vous souhaitons d'atteindre ces objectifs et restons à votre disposition dans le cas où vous auriez besoin de revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat.

Avec tous nos encouragements !

Cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes**

---

### **[Association Addictions France - CSAPA d'Aurillac](#)**

44 rue Paul Doumer  
**15000 AURILLAC**

**Tél :** 04 71 48 70 28

**Site web :** [addictions-france.org](http://addictions-france.org)

**Accueil du public :** Lundi 9h-12h et 13h30-17h30, mardi et mercredi 9h-12h30 et 13h30-19h, jeudi 9h-12h30 et 13h30-18h et vendredi 9h-12h.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Accueil le mercredi 9h-12h30 et 13h30-19h, sur rendez-vous, assuré par une éducatrice spécialisée et une psychologue// 06 84 57 71 08 [cjc.aurillac@addictions-france.org](mailto:cjc.aurillac@addictions-france.org)

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[APT 15 Oppelia - CSAPA - CAARUD](#)**

55 rue de l'Egalité  
**15000 AURILLAC**

**Tél :** 04 71 63 82 50

**Site web :** [www.oppelia.fr/structure/apt/](http://www.oppelia.fr/structure/apt/)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous. Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h30, jeudi de 11h à 13h et de 14h à 17h30.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous. Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h30, jeudi de 11h à 13h et de 14h à 17h30.

**Substitution :** Délivrance des traitements de substitution du lundi au vendredi, de 11h à 13h.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Service d'Addictologie](#)**

50 Avenue de la République  
**15000 AURILLAC**

**Tél :** 04 71 46 47 87

**Site web :** [www.ch-aurillac.fr](http://www.ch-aurillac.fr)

**Secrétariat :** du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

[Voir la fiche détaillée](#)