© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Besoin de discuter d'urgence ! Votre expérience m'intéresse .

Par XtaDead Posté le 13/04/2021 à 15h28

Bonjour , je suis seul face à une addiction compliqué , j'ai était accro a lecstasy pendant quelques mois puis je suis passé à la MDMA . Je ne connais pas les quantité minimum qu'il faut prendre je n' écrasé ni pesée les quantité que j' avale . J'achète 1 gramme entier je l'avale en entier en 2 -3 fois et sans attendre que ma Sérotonine se remettent en place alors que le lendemain je suis dans la descente je décide de prendre encore La moitié d'un sachet que j'ai acheté donc je pense 500 mg de MDMA . Aujourd'hui mon corps n'a plus de force , j'arrive à peine à marcher je vois tout noir , je suis à fleur de peau , je fais des crises pour un rien. Je suis aller chez un psychologue addictologue , j'ai eu un psychiatre ça ne m'as pas aider . Sii Quelqu'un connait ces drogues et pourrais m'aider j'aimerais avoir une réponse ici mais surtout si possible pouvoir en discuter au téléphone avec quelqu'un . Merci . Je me sens seul dans cette situation j'ai 24 ans et je suis aide maternelle j'aime mon travail et je ne veut pas le perdre.

4 réponses

Moderateur - 13/04/2021 à 15h58

Bonjour XtaDead,

Vous pouvez appeler notre ligne d'écoute Drogues info service pour en parler. Le numéro est le 0 800 23 13 13, l'appel est anonyme et c'est gratuit. C'est le seul moyen que vous avez d'en discuter ici au téléphone rapidement.

Courage, reprenez contact avec l'addictologue même si vous avez l'impression que cela ne vous a pas aidé. L'aide se concrétise surtout dans l'accompagnement sur le moyen et long terme. Si vous souhaitez changer de personne nos écoutants pourront vous donner les coordonnées d'un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) où les équipes sont pluridisciplinaires, c'est-à-dire que vous serez aidée aussi bien pour soulager vos symptômes que sur le plan psychologique.

Le modérateur.

XtaDead - 13/04/2021 à 16h34

Merci pour cette réponse aussi rapide !!

Profil supprimé - 15/04/2021 à 03h15

Coucou,
Voilà d'après mon expérience c'est peut être que tu fais partie de ses personnes qui supportent mal les descentes. Honnêtement la seule solution vue du travail que tu fais est de consommer uniquement les jours où tu ne travaille pas le lendemain et de façon festive.
Et la meilleure solution serait de ne plus consommer de MDMA tout court.
J'espère que ça ira pour toi n'hésite pas à me recontacter si tu as besoin de parler.
Bizz

XtaDead - 14/05/2021 à 13h08

Merci Beaucoup Rikikimimi !! Aujourd'hui je ne prend plus de MDMA j'ai tjr cette tristesse et ce malaître au fond de moi mais au moins la drogue nen rajoute pas + .