

Vos questions / nos réponses

Désemparée

Par [Ninon51](#) Postée le 24/03/2021 21:48

Bonjour, Mon fils de 19 ans fume (du cannabis ou peut-être autre chose, je ne sais pas). il est dans le déni le plus total et se laisse aller : il a eu son bac en juin 2020 (bac pro maintenance nautique) a abandonné son BTS qu'il voulait faire en alternance car n'a pas trouvé d'employeur et aujourd'hui à part traîner avec ses potes, fumer, me mentir, me voler c'est tout ce qu'il sait faire. De mon côté je ne sais plus quoi faire pour l'aider, je n'arrive plus à accepter la situation !!! Et je ne la comprends pas. !! Je ne sais pas vers qui me tourner pour l'aider et surtout accepter qu'il se fasse aider. Merci pour vos conseils

Mise en ligne le 25/03/2021

Bonjour,

Nous comprenons que vous puissiez vous sentir très démunie face aux agissements de votre fils et que vous cherchiez des moyens de rétablir une situation qui pour l'instant vous échappe. Pour vous aider à sortir de ces difficultés, une fois la nature des problématiques plus clairement identifiées, peut-être pourriez-vous vous rapprocher de lieux de consultations ouverts aux parents comme les CJC (Consultations Jeunes Consommateurs) ou les MDA (Maison des Adolescents). Ces deux types de structures existent dans votre ville, nous vous en joignons les coordonnées ci-dessous. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et non payantes.

Ces mêmes centres de consultations pourraient également accompagner votre fils s'il en faisait la demande mais pour cela il faudrait qu'il estime avoir besoin d'aide, que ce soit dans sa relation avec vous, ses consommations, son orientation... Il est possible qu'il traverse une période de vie nébuleuse et que son laisser aller, son attitude vis à vis de vous, sa fuite éventuelle dans des consommations soient autant de manières d'exprimer un malaise.

Nous restons disponibles dans le cas où vous souhaiteriez revenir vers nous pour en échanger plus directement. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat.

Avec tous nos encouragements.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

[CSAPA- ANPAA 83](#)

8, rue Francis de Pressensé
83000 TOULON

Tél : 04 94 92 53 46

Accueil du public : lundi et mercredi de 8h45 à 13h et de 13h45 à 17h, mardi de 8h45 à 13h et de 13h45 à 19h, jeudi de 8h45 à 13h, le vendredi de 8h45 à 12h30.

Secrétariat : lundi et mercredi de 8h45 à 13h et de 13h45 à 17h, mardi de 8h45 à 13h et de 13h45 à 19h, jeudi de 8h45 à 13h, le vendredi de 8h45 à 12h30.

Substitution : Unité Méthadone : du lundi au jeudi de 8h45 à 13h, le vendredi de 8h45 à 12h30

COVID -19 : Permanence téléphonique sauf le jeudi et vendredi après-midi. Suivis assurés par téléphone ou visio. Délivrance de TSO maintenues. Consultation médicales de 8h345 à 12h30. Nouvelles prises en charge au cas par cas

[Voir la fiche détaillée](#)

[Maison des Adolescents du Var](#)

71 place Pécheret
Quartier de la Visitation
83000 TOULON

Tél : 04 94 92 11 12

Site web : www.mda83.org

Accueil du public : accueil actuellement fermé au public, rendez vous téléphoniques ou en Visio possibles(laisser ses coordonnées sur le répondeur)

Secrétariat : du lundi au vendredi de 14h à 17h45

COVID -19 : LA MDA est fermée au public mais peut poursuivre des rendez vous téléphoniques ou en Visio. secrétariat joignable du lundi au vendredi de 14h à 17h45

Consultat° jeunes consommateurs : un psychologue du CSAPA de la Seine sur Mer intervient deux fois par mois à la Maison des adolescents. Prise de rendez-vous au 07 78 07 66 09

[Voir la fiche détaillée](#)