

RECHERCHE CENTRES POST CURE

Par **Patounet** Posté le 18/03/2021 à 17h02

Bonjour

J'ai effectué un sevrage en novembre 2020

Je suis abstinente à ce jour.

Je cherche un centre post cure alliant le sport et les soins psychologiques (estime de soi, envie d'exister, affirmation et confiance en soi).

Je suis actuellement suivi en hp de jour, csapa, et psychologue et les, soignants m'ont parlé qu'il serait préférable de faire une postcure

Je vous remercie pour votre aide

Respectueusement

1 RÉPONSE

Moderateur - 18/03/2021 à 17h22

Bonjour Patounet,

Je vous invite à appeler la ligne d'Alcool info service car nos écoutants seront en mesure de vous proposer les coordonnées de postcures proposant du sport et des soins psychologiques.

Cordialement,

le modérateur.
