

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOIN QUE CA SORTE

Par **Québécoise** Posté le 17/03/2021 à 03h40

J'ai besoin d'évacuer ces derniers jours!

Il est brusque verbalement , prc qu'il y a du bcp de bruit a son travail, qd on parle au telephone , c'est lui qui voulait me parler en plus.

Il est brusque verbalement avec moi prc que sa mere le fatigue , elle parle et parle.... elle commence a etre agée et ca le fatigue.

Il est brusque verbalement avec moi, si on discute et que qq chose m'attenid et que j'en fais part.

Il est brusque verbalement avec moi, s'il est fatigué, pas bien dormi ou pas assez.

Il est brusque verbalement avec moi, si j'ai des histoires personnel a raconter qui sont pas cool.

Pleins de raison pour lui , qui valide , serieusement le fait d'etre con.

Ouf! De la douceur svp! Pas du charme de celibataire et me parler comme de la merde pour des conneries!

La je vais dire , T entrain de justifier quoi!? D'etre brusque verbalement , t serieux!? T serieux la!?!

Tu pense que ca s'excuse , que ca se justifie!?! Va le faire a d'autre , tu m'appelleras qd tu penseras pu de meme , bye.

C'est quoi ca!?

Bon ca fait du bien , a default de marcher dehors , il y a le couvre-feu.

Enomal, tu m'as ecris que j'inspire , merci bcp.

Ca me touche, si tu savais comment j'ai besoin d'evacuer, me relire, vous lire. Ca me fait bcp de bien entoucas.

On est forte ! Tres forte ! Meme si on dort, pleure , se fache.... on est humaine

Bonne nuit , ca m'a calmée

X

5 RÉPONSES

Enomel - 27/03/2021 à 21h30

Coucou apparemment ma première réponse n'ai pas apparue .. j'espère que ça va mieux pour toi tu as eu des bas semaine dernière .. ce weekend je m'en sort pas trop mal malgré encore que quelques phrases blessantes il est resté correcte vendredi et samedi il m'a dit quil voudrait passer une fois qu'on sera dans notre maison a un pack de bières par weekend franchement si on y arrive j'en serai déjà très heureuse sais bête mais bon je me contente de peut .. l'alcool est traite pour nous aussi je voulais te le dire car ces vrai que parfois sa a des bon côté quand ils ont l'alcool plus sympa que méchant ou chiant .. même si d'ailleurs cela devient plus rare avec le temps d'ici quelque mois nous allons peut être déménager donc j'espère qu'on pourra avancer un peu mieux moi je pourrais m'occuper de l'extérieur et prendre l'air dans mon jardin .. depuis quelque temps je rejoue a ma console ma fille joue et est plus autonome a 3 ans donc j'en profite pour faire des activités pour moi, je me suis fait une petite manucure qui depuis au moins 4 ans que j'en ai pas faite. Sinon appelle d'une amie on ne se verra pas se weekend mais bon on verra plus tard.

Des gros bisous bon courage !!

Québécoise - 02/04/2021 à 15h56

Bonjour , merci pour ta réponse!

Je travail beaucoup , j'adore mon nouvel emploi 😊

J'economise pour m'acheter ma maison, chaque petit dollars je fais attention et ca va tres bien de ce coté , merci la vie et moi-meme!

Chaque fds on se voient , il ne vient que tres rarement chez moi, 1ou 2 fois par ans , prc je l'ai bloquer prc qu'il n'arrivait pas a se controler avec l'alcool.

Je sais qd on est avec un alcoolique, essayer de faire controler sont alcool c'est un non sens! Je l'ai fais pour mon ado qui ne voulais plus le voir en cas de mechanceté verbal en boisson.

Maintenant je vais chez lui chaque fds , je vis en garde partager. Chez lui il boit comme il veut . Mais je sais pas pourquoi c'est dernier temps je suis a bout de ses phrases ironiques du genre

Allo ca fait 100 fois que je te le dis

Et pleins d'autre sacarsme , ou tourner la tete et faire comme s'il vomissait qd je parle . Si joen parle , je dramatise , BOOONNN encore du drame! T dans ta semaine ?

Aujourd'hui je lui ai dis que j'ai pas envie de me deplacer et prendre la chance de me faire parler d'une. Quelconque facon, appart gentiment.

Il m'invite a manger , chaque semaine il fait de la bouffe et pense que ca atenu. J'ai envie de douceur ! Parler avec enthousiasme sans etre faché, sans sacarsme, sans ironie. Je suis fatiguée de ca , j'aimerais de la gentillesse verbalement, de la douceur, de l'empathie.

Enomel - 02/04/2021 à 21h44

Coucou super nouvelle pour toi si tu peux te détachées un peu le faite de ne pas vivre sous le même toit sa aide .. jai pour l'instant une petite fille et enceinte d'un petit garçon je me vois mal partir je pense que je peux en être capable un jour mais pour le moment j'arrive a pouvoir gérer la situation .. la semaine est relativement calme seul les weekend sont plus mouvementé .. jai pris des méthodes plus douces d'échapper a chaque pique la fuite en final je le compare a une personne ayant Alzheimer ces bête mais je sais quil s'en souviendra sûrement pas donc j'ai arrêter de me fatiguer pour rien .. j'écoute des vidéos et de la musique et ils se met au lit et dort je trouve que depuis que j'utilise l'ignorance sa aide .. plein de courage a toi que tu puisse trouver ton équilibre !!

Québécoise - 14/04/2021 à 21h50

MERCI Enomel!

Ca me fait du bien de te lire! Je suis bcp dans la victimisation et je me plaind souvent de ce que j'aimerais qu'il ne fait pas.

On a chacun notre maison, en general je vais chez lui. Et etre partie toutes les fds ca me fatigue. Les semaines passe si vite, je manque de temps en semaine pour faire les travaux de maison, puisque je travaî bcp. Et les fds je repars chez lui.

Encore et encore

Qd je l'invite il vient 1 fois sur 4 , trouve la plupart du temps des excuses. Au final , je me deplace et mes trucks attendent .

J'ai fais part de ma deception (ERREUR!) qu'il ne vient pas souvent chez moi. Il s'est mis a m'engeuler.... verdick je vais rester faire mes affaires et il viendra qd il aura vraiment envie de me voir , me parler avec douceur et gentillesse.

On ne fait pas souvent l'amour, j'ai coupé qd il boit trop , prc j'ai peur qu'il soit brusque.

La relation se referme et on s'éloignent , ca me rend triste.

Bize

Enomel - 16/04/2021 à 20h22

Oui évidemment les sentiments sont quand même là, et tu vas aussi avoir le manque je pense mais au moins l'éloignement te rendra plus de liberté sait un peu la situation rêvé avec douceur car l'éloignement se fait avec plus de calme.

Je te souhaite d'être heureuse et de te rendre heureuse et ne pas attendre de lui .. la choses drôle sais se que je reverrai pour moi que j'arrive a faire mais la situation familiale est complètement differente heureusement chaque situation a sa solution je verrai la mienne quand elle apparaitra 😊

Des bisous et bon courage !
