

Forums pour les consommateurs

Sevrage cannabis

Par Profil supprimé Posté le 12/03/2021 à 15h09

Bonjour,voilà je suis un gros fumeur de cannabis depuis maintenant 14ans,j'ai décidé hier d'arrêter pour m'ouvrir un peu plus a la vie,voir du monde car je suis isolé chez moi,mais avant tout pour ma santé,j'ai l'intention de ne rien lâcher,y'a tellement de belle choses a découvrir,la vie es belle,j'ai dejat perdu tout mes amis et éloigner ma famille pour rester défoncer du matin au soir,ces pas ça la vie.
Toute ces année de défonce son dernière moi,mais le combat commence

9 réponses

Profil supprimé - 12/03/2021 à 20h19

J'espère que tu vas y arriver. Moi j'ai le même parcours que toi et je veux aussi m'en sortir, ça fait trop longtemps....

Profil supprimé - 14/03/2021 à 17h57

Un seul conseil : jette tout ce qui te rappelles le cannabis de pres ou de loin, grinders bong feuilles. Garde tes cibiches sous le coude mais lâche la beuh

J'étais moi même gros fumeur (5 a 15 par jours) et n'ai rien fume depuis 5 mois.

Les premières semaines voir le premier mois sera tout bonnement horrible.

Au syndrome de manque physique tu rencontrera le manque psychique.

Je pensais arrêter sans médecin, mais ai couru chez ma toubib au bout d'une semaine.

Il ne faut pas avoir peur de leur en parler. Car vraiment, sans ma toubib, sans le csapa je fumerais encore aujourd'hui.

Bon courage.

Profil supprimé - 18/03/2021 à 13h44

Presque complètement d'accord avec Ecliptix,

39 ans fumeur depuis mes 14 ou 15 ans....

Je vais pas raconter mes 25 ans de fumette, il y a 5 ans environs j'ai arrêté pendant 3 ans encore une fois environ il ya toujours quelques mois de dénie quand on rechute je pense bref...

Mes 3 ans sans fumette ont été les meilleurs de ma vie de dépendant.

Contrairement à ce que je pouvais croire je dors mieux sans weed, je vis mieux sans weed, je suis plus calme

sans weed,...

Donc ça fait "environ 3 semaines 1 mois que j'ai stopper maintenant je sais le faire !

Encore 1 mois difficile à passer je pense et retour à la vie facile sans Weed.

La seule chose que je fais mieux avec la weed c'est bizarrement le respect du code de la route de peur de me faire péter !

Profil supprimé - 18/03/2021 à 13h47

Juste je reviens sur les centres d'aides, souvent les délais sont longs et ne coïncident pas avec le désir spontané de stopper, ne pas hésiter à aller chez son médecin traitant !!!

À chaque fois c'est mon médecin qui m'a aidé de suite !

Si votre médecin est réfractaire changer direct !

Il doit pouvoir entendre et aider !

Profil supprimé - 19/03/2021 à 01h29

Je te souhaite plein de courage, et surtout pas de rechute, je suis moi-même fumeuse de résine depuis 8 ans, j'en ai marre car j'ai l'impression d'être devenue sans sentiment sans émotion, j'ai vécu de véritable chagrin que j'ai pu surmonter grâce au shit mais dès que je suis en manque c'est la cata, c'est tout qui s'écroule.

Cela fait 4 jours (depuis lundi) que j'ai décidé de ne plus racheter de ne plus fumer, je ne dors pratiquement plus la nuit.

Tiens bon

On va y arriver

Profil supprimé - 21/03/2021 à 02h47

Salut Jiji bon courage à toi tiens bon ça va le faire. J'ai commencé depuis hier moi j'ai mis un poste sur le site également.

Bon courage à tous.

Profil supprimé - 14/05/2021 à 07h48

Je vous remercie mais j'ai rechuté y'a 20 jours et aujourd'hui je viens de réfléchir et y'a pas mieux que de prendre ma décision d'arrêter complètement j'avais tenu 25 jours pensez-vous que ce sevrage sera difficile au même point que ce 1er sevrage ?

Profil supprimé - 14/05/2021 à 12h46

Jiji t'en es où ? Je me reconnais dans les lignes que tu as écrites. T'as réussi à passer la cap ?

Profil supprimé - 15/05/2021 à 12h13

Bonjour à vous tous, à la suite de ma séparation avec mon ex-compagne, notre enfant vit avec elle et elle refuse que je lui parle. J'ai décidé d'arrêter de consommer du cannabis, malgré des démarches pour avoir un rendez-vous cela prend énormément de temps. J'ai décidé d'arrêter seul je ressens l'envie de me libérer de cette emprise 10 ans à fumer 7 à 8 joints par jour, quand j'étais en manque j'avais des mauvais comportements envers mon ex et ma famille. Aujourd'hui je suis perdue et pas beaucoup de personnes ne comprennent ma

situation. Le fait de pas avoir de traitement et ni de suivi ne m'aide pas. J'ai 30 ans et je me rends compte seulement aujourd'hui de l'impacte engendré. Nous sommes le 15 mai et aujourd'hui mon premier jour sans fumer c'est très dur mais je vais tenir le coup pour mon fils et je prendrai tout vos conseils merci d'avoir lue mon témoignage. Bon courage a vous dans ce combat contre la drogue car c'est très dur de se sentir seul...