

## PROBLÈME COCAÏNE

---

Par Oneday Postée le 11/03/2021 17:41

Bonjour vous allez trouver ça horriblement bête... Moi et mon conjoint somme en couple depuis 6 ans , depuis 3 ans j'étais persuadé qu'il prenais de la c ( seul en plus ) . A chaque fois que j'ai voulu lui en parler il ce braquait et disparaissait pendant plusieurs jours voir semaines et mois . Apres 6 mois de break quand il a réapparu il y a 1 mois pour la st valentin , je lui est fait croire quand soirée j'avais touché a la c et que j'avais pris l'habitude d'en prendre quelque rayon alor que c'était faux je n'y avais jamais touché avant . Il a donc sorti dans la foulée 2 gr sur la table de l'hôtel ( oui l'hôtel car c'était la st valentin mais nous vivons ensemble) je suis évidemment resté bloqué debout devant lui en espérant vivre un cochemart. Apres avoir pleuré un bon coup dans la salle de bain en faisant croire à un gros mal de ventre du a l'alcool de cette soirée je les rejoins dans la chambre ou il m'avais déjà préparé un rayon ( quel romantique lol ) . Le corps tremblant et la tête complètement chamboulé j'ai hésité au moins 5 bonnes minutes avant de le prendre . Et comme si j'en avais toujours consommé ces vint tout seul . ( vous aller me trouver dingue mais je ne voulais plus le perdre , et je me suis dit , a ce moment la , si je rentre dans son monde ça ira mieux il ne partira plus ) . Bref après ça je ne tremble plus je suis bien (les effets de la c j'imagine) . Le lendemain réveil douloureux , aucun manque n'apparaît. Lui au réveil ne se gêne pas d'en prendre maintenant devant moi , dans la journée j'ai du compter au moins 5 prises de sa part . Et le soir il m'en a reproposé et j'ai craqué pour essayer d'oublier ce cochemart. En résumé, depuis le 14 février, lui en prend quasiment chaque jour (quand le budget le permet) si il n'en a pas il dort . Moi je n'en prend que le week-end en soirée avec lui pour que notre relation reste comme ça . Je peux m'en passer largement la semaine même si mon nez m'en demande parce que ce n'est pas de changement de comportement ou autre , quand il en prend devant moi j'en est envie mais jamais encore la journée et la semaine je n'est craqué. Ma question est : A quel moment la dépendance psychologique est incontrôlable ? Comment la faire sortir de ça sans le braquer ? Suis-je déjà accro sans le savoir ( en sachant que j'ai une force d'esprit qui me permet de ne jamais être dépendante au chit ou à la beuh même en fumant plusieurs jours d'affiler ) ? Merci pour vos futures réponses

---

### Mise en ligne le 11/03/2021

Bonjour,

La situation décrite dans votre message est effectivement peu ordinaire dans la façon dont vous avez été confrontée à votre première expérience de consommation et nous saluons votre questionnement sur le risque de développer une dépendance.

Comme vous avez pu le constater, la cocaïne est un produit qui provoque un effet puissant immédiat mais de courte durée. Ces effets de courte durée et la phase de descente souvent pénible laissent rapidement place à une sensation d'abattement, d'anxiété allant parfois jusqu'à un état dépressif que l'utilisateur a parfois du mal à gérer.

Nous vous joignons ci-dessous le lien de la fiche « cocaïne » extrait de notre « dico des drogues » qui pourra vous apporter quelques informations supplémentaires sur le produit.

La dépendance se définit par une perte de liberté de ne pas consommer, une envie irrésistible de consommer ou une incapacité à se passer du produit. Bien sûr les effets des produits peuvent être vécus comme apaisants face à des émotions générées par des situations de stress, d'inquiétudes, de mal-être, d'où l'importance de se questionner sur le risque de glisser vers une dépendance. Dans votre situation, si être en harmonie avec votre compagnon semble passer par la consommation, le risque s'en verra augmenter.

Vous aimeriez aider votre compagnon à « se sortir de ça » mais pour cela il est essentiel avant tout qu'il soit lui-même dans une volonté de ne plus consommer, qu'il y trouve du sens, qu'il ait le souhait de plus en subir les conséquences, de prendre soin de lui, ... vous pourrez alors, en fonction de ses attentes, de ce qu'il vous demandera, lui apporter le soutien, l'encourager et l'aider en veillant à respecter vos propres limites.

Il existe des dispositifs d'aide sur la question des addictions qui proposent des consultations individuelles, confidentielles et gratuites avec des professionnels de santé spécialisés sur le sujet. Il est possible de s'en rapprocher afin de faire un bilan de sa consommation, d'évaluer les risques de la dépendance et être aidé dans la démarche pour mieux gérer ou s'en libérer.

Nous vous joignons deux liens ci-dessous.

Si vous souhaitez évoquer la question sous forme d'échanges ou être aidée dans l'orientation vers un professionnel, nous sommes également joignables de façon anonyme et gratuite tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 ou par Chat via notre site.

Bien cordialement

---

**POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES**

---

UNITÉ D'ADDICTOLOGIE - ÉQUIPE DE LIAISON ET DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

1, avenue de l'hôpital Metz-Tessy  
BP 90074  
74374 ANNECY

Tél : 04 50 63 65 39

Site web : [bit.ly/2cpao2m](http://bit.ly/2cpao2m)

Permanence téléphonique : Du lundi au vendredi de 9h à 17h Aide au sevrage tabagique pour les femmes enceintes (sage-femme)

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h (Aide au sevrage tabagique pour les femmes enceintes avec une sage-femme tél. 04 50 49 66 07)

COVID -19 : A partir de mai 2020 ~ accompagnement alterné sur rendez-vous en présentiel et à distance (téléconsultations) ~ Le 1er rendez-vous est toujours en présentiel ~ Aide au sevrage tabagique pour les femmes enceintes (sage-femme) ~ groupes collectifs différés

Voir la fiche détaillée

## CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS LE LAC D'ARGENT THYLAC DE CHAMONIX

74400 CHAMONIX MONT BLANC

Tél : 07 60 91 01 30

Site web : [urlz.fr/6L8F](http://urlz.fr/6L8F)

Permanence téléphonique : Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le mercredi de 9h à 12h30 et le jeudi de 13h30 à 17h30 au 07 60 91 01 30

Consultat° jeunes consommateurs : Vendredi de 9h à 16h (pour le dernier rendez-vous) uniquement sur rendez-vous pour fixer le lieu d'accueil à Passy

COVID -19 : Juin 2020 : Consultations en présentiel

Voir la fiche détaillée

### En savoir plus :

- Fiche sur la cocaïne
- Les drogues et vous
- Consommation problématique