© Drogues Info Service - 7 décembre 2025


Forums pour les consommateurs

# Sevrages qui ce passe mal

Par Profil supprimé Posté le 10/03/2021 à 20h03

Bonsoir j’écris ça il es 2h du matin il m’a fallût 3h pour m’endormir pour me réveiller 15min après plein de sueurs dans tout le corps je m’explique: Je fume depuis mes 17ans j’en ai 23 tous mes amis (sauf rares exceptions) consomme quotidiennement du cannabis parmis eux j’étais le plus gros consommateur je fumais environ 15 à 20 join par jour de très bonne qualité (souvent en provenance des coffe shop étrangers) arriver à un stade où je ne prenais plus plaisir à fumer ça ne me defoncai limite plus sauf arriver au 15 voir 20eme joint j’ai pris la décision d’arrêter brutalement sans réduire ma consommation au préalable le 16fevrier 2021, j’ai ensuite fumer 2-3 join 10jour plus tard puis j’ai re stopper car c’est vraiment ce que je veux apres 1semaine d’arrêt je ne ressens presque plus l’envie de fumer le seul gros problème c’est que depui l’arrêt au delà du fait que je dort peu (je m’y attendais a ça) je contracte de multiples blessures sans que je n’ai eu le moindre choc et en ayant fournis aucun effort physique particulier tantôt au adducteur puis au poignets et maintenant au genoux ça m’inquiète car se sont de très grosse douleurs qui dure depuis maintenant 3semaine et je ne peux expliquer d’où ces douleur peuvent provenir en sachant que lorsque j’ai consommé les 2-3 joints mentionnés ci dessus mes douleur ce sont quasiment évaporés pendant 48h j’aimerai avoir vos avis ou même vos témoignages si quelqu’un a rencontré les meme soucis que moi lors de leur sevrage bonne soirée à vous et merci.

## 1 réponse

---

Profil supprimé - 13/03/2021 à 17h26

Bonjour, ne panique pas ton corps est en manque et va absorber tout le thc c'est normal j'ai eu ces symptômes là aussi ne perd pas espoir tu va y arriver !