

## CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

---

Par **Baba35** Posté le 09/03/2021 à 15h26

Bonjour j'ai constaté qu'à cause de l'alcool je change totalement de personnalité devient même agressive voir plus  
J'aimerais avoir des solutions pour changer tous sa.  
Mon couple est en péril.

### 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 09/03/2021 à 22h12

Bienvenue Baba35,

Dans l'alcool, j'avais moi aussi perdu la maîtrise de ma vie et cela engendrait beaucoup de conflits, parfois violents, dans mon couple .  
Je n'avais plus le choix , je devais absolument ne plus boire afin que la situation ne dégénère plus encore .  
Je me suis rendu chez AA et si à ma première tentative je n'ai réussi qu'à arrêter trois mois avant de rechuter durant 9 mois, la seconde fut la bonne et j'ai capitulé devant ce poison et jeté le gant comme le boxeur qui en aurait marre d'être mis Ko à chaque combat .  
AA m'a sauvé mais j'ai bien sûr dû mettre du mien . Je ne suis plus jamais resté seul et jusqu'à ce jour j'ai des contacts avec AA pour préserver ce que j'ai reçu et aussi pour le rendre pour ne jamais le perdre .

Voilà, je te donne ma solution mais probablement y en-a-t-il d'autres .

Bon courage à toi et ne reste plus seule avec ton problème .

salmiot1

---

**Momodu35** - 11/03/2021 à 09h00

Bonjour et merci pour ta réponse..

---