

Forums pour les consommateurs

# Arrêt cannabis après bad trip et 20 ans de consommation

Par Profil supprimé Posté le 09/03/2021 à 08h00

Bonjour,

Je partage mon vécu et aimerais savoir le vôtre. Je fumais depuis plus de 20 ans et un soir bim après un petit joint tout part en sucette : pointe au cœur, du mal à respirer et tremblements direction urgence. Là électro cardio et tout est ok pourtant j'ai crû y passer... je ne leur ai pas dit que je venais de fumer. Bref je ressorts après quelques heures et décide d'arrêter.

C'est là que le pire commence ! Je tiens à préciser que cela fait 1 an et 2 mois que je ne fume plus et cela ne me manque pas du tout, fini pour moi tout ça. Mais cela a été très dur : pendant plusieurs mois mal-être, picotements dans tout le corps, pointe au cœur, sensation que j'allais mourir... la totale ! Entretemps j'ai fait test d'effort pose d'un holter et bilan sanguin complet et tout est ok. Après plus de 1 an tout s'est vraiment amélioré mais toujours de temps en temps une petite pointe par-ci par-là et petite montée d'angoisse avec cette sensation que quelque chose va m'arriver mais ça passe vite ! J'espère que tout va disparaître maintenant mais c'est clair je suis beaucoup mieux que il y a quelques mois. Voila je m'en rappellerai, j'écris pour avoir d'autres témoignage et savoir si d'autres personnes en ont chié si longtemps que moi et comment ils vont maintenant.

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 11/03/2021 à 10h08

Personne pour d'autres témoignages ?

Profil supprimé - 11/03/2021 à 15h54

Bonjour,

Je m'appelle Kevin mais tu peux m'appeler Keke.

Moi j'ai commencé à fumer à 14 ans en soirée c'est vite devenu une addiction vers mes 16 ans c'est devenu un enfer familial j'ai tout niqué dans mon adolescence en partie à cause d'un problème de justice j'ai lâché mes études déjà qu'elle était pas élevée... (CAP) J'ai fait beaucoup de fêtes avec des gens qui consommaient eux aussi jusqu'à mes 20 ans je suis parti sur une poly consommation (alcool, shit et des fois coco et md) j'ai arrêté les dur après être passé en comparutions immédiates d'où les pb de justice ça a été assez facile car ses prises étaient festives et étaient assez chères à entretenir mais l'alcool et le shit c'est pas cher et t'en trouve partout j'ai

continuer comme ça je suis parti de chez mes parents je me suis mis en ménage avec ma copine qui heureusement est là pour m'aider. Maintenant ça fait 3 ans qu'on vit ensemble elle a toujours toléré le cannabis car elle m'a connu je fumais déjà et en soi à part le fait que ça soit illégal chez nous le shit ne m'a jamais empêché de bosser de me lever le matin etc et d'avoir une vie normale. Je me suis fait embaucher en restauration tout ce qui passe bien et là le COVID arrive durant les confinements j'ai bien réfléchi j'aime conduire et j'ai lancé les démarches pour pouvoir passer un titre pro de transport routier en gros être chauffeur livreur et ce n'est pas du tout compatible grâce à ma démarche j'ai commencé à arrêter de fumer mon shit (consommation qui est arrivée au point de fumer entre 8-15 pet par jour dû à l'ennui je pense car quand je refais je fume comme toi entre 5-8 pet) aujourd'hui c'est bientôt mes 72h de sevrage et j'ai payé cher ma consommation car comme toi avant je somnole 3-4h par nuit je transpire beaucoup dans les draps je tremble souvent j'essaie de canaliser ma colère car ça ne doit pas être facile à vivre pour ma compagne j'ai des chiasses hyper liquides alors que je me force à manger quelque chose même un peu j'ai des nausées hier j'ai vomi 2 fois par la douleur c'est vraiment pas ouf comme sensation... je rêve aussi mais c'est fort comme sensation j'ai l'impression que c'est vraiment en train de se passer pour m'endormir le soir je bois 3 verres de blanc 1 avant le repas et 2 après j'essaie de faire attention car je sais que j'ai un penchant pour ça c'est peut-être pas la meilleure solution mais pour le moment ça m'aide un peu je verrai pour diminuer les apéros du soir quand mon corps déjà la journée ira mieux. Merci de votre écoute  
PEACE