© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mère fatiguée

Par Profil supprimé Posté le 08/03/2021 à 18h50

Mon fils de 28 ans est toujours à la maison. Il ne travaille pas, est au RSA. Il passe ses journées enfermé dans sa chambre, il mange là aussi. Plus de communication, plus d'aide. Je n'arrive plus à lui fixer des règles. Il fait sa petite vie et moi j'en souffre. Je n'ai plus de force, je suis fatiguée face à cette situation. Je n'ai plus d'autorité. Je déprime moi aussi face à mon incapacité. Je suis triste et furieuse à la fois. Je suis blessée.
Y a-t-il qlqun qui pourrait le sortir de cette dépendance ?
Merci d'avance.
MRJ

4 réponses

Profil supprimé - 09/03/2021 à 15h53

Bonjour MRJ je suis dans la même situation que vous je déprime mon fils ne travaille pas ou peu à peu de revenus il me fait culpabiliser il insulte sa copine la pauvre n a pas droit de sortir seule elle n a pas le droit de se lever de bonne heure sinon il l insulte il est très nerveux le mois dernier ils ont eux des sous en trois semaines ils on dépenser 1500€ dans la fumette ils ne m aident pas financièrement faut d abord penser à sa petite personne. Même pour moi il n. A aucun respect je n ose même pas lui parler. Il est toujours dans l extrême je ne sais plus quoi faire même je ne me sent pas chez moi A qui pourrais je demander de l aide

Profil supprimé - 09/03/2021 à 19h15

Madia, je suis vraiment désolée. J'ai pris contact auprès de SOS Joueur. Mon fils a un problème avec le jeu online. Ils ont été à mon écoute, ils m'ont donné des conseils du genre à penser un peu plus à moi, faire des choses qui me plaisent et de ne pas rester seule. Ils m'ont conseillé d'aller voir un psychologue afin d'en parler et de me sentir mieux. Le problème c'est qu'avec mes horaires de travail, je ne peux obtenir de rdv. Avec la situation que l'on vit actuellement on ne peut faire des activités à l'extérieur, ça n'arrange pas les choses. Je me sens seule dans tout cela, peu de famille et loin de mon lieu de résidence. Je souhaiterais rencontrer quelqu'un comme "Le Grand Frère", je me suis inscrite dans le groupe de Facebook mais pour l'instant pas grand chose.
Je vous souhaite beaucoup de courage et j'espère que cette situation changera très vite. Je suis même à la recherche d'un emploi nourri et logé afin de sortir de là et le laisser dans sa galère et son choix de vie. Ça me fait beaucoup de peine car mon fils est un bon garçon. Il a déjà souffert dans sa vie et maintenant cette situation en plus... Merci pour votre message.

Profil supprimé - 09/03/2021 à 19h51

Bonjour Nadia votre fils à besoin d’une bonne correction si je peux me permettre prenez votre courage à 2 main et essayer de le toucher au plus profond de lui même bien qu’il vous dira qu’il s’en fous au fon de lui même il repenseras à vos mots une fois seul et bien defoncer lui dire qu’il est en trin de gâcher son avenir et celui de son entourage et qu’il finira sa vie tout seul et dans le regret s’il continue bonne chance a vous

Profil supprimé - 10/03/2021 à 08h35

Merci pour votre réponse MRJ et vous aussi merci Sosodu59 je lui en fais des réflexions meme à sa copine qui est molle par moment j ai envie de les mettre dehors tout les deux mais je n y arrive pas et je ne sais pas comment faire mais je pense que ça serait la meilleure solution car en plus ils aiment bien leur petit confort si ils se retrouvent à la rue ça les fera peut être réfléchir