

Forums pour les consommateurs

2 ème arrêt

Par Profil supprimé Posté le 07/03/2021 à 00h09

Salut la compagnie,
J'arrête la weed pour la 2eme fois... La première a durée 3 ans, les difficultés de vie m'ont fait reprendre progressivement jusqu'à ce que je redevienne exactement le fumeur que j'étais, fumeur du levé au coucher environ 7 à 10 jours de weed quasi pure.
Ça fait 48 heures que j'ai fumé ma dernière mèche.

J'en chie !!!!
J'en chie !!!! Et sinon j'en chie !!!

J'aime la weed et la plante en elle même, mais la contre partie en tant consommateur régulier : irascible, méchant, violent, ultra nerveux, misanthrope voit sociopathe...

Mes 3 années sans fumette ont été un pure bonheur ! La weed c'est une chimère, tout les bienfaits qu'on pense qu'elle nous apporte, c'est du flan et c'est surtout l'exact opposé qui se produit !

Malgré ça je suis retombé dans la marmite, et je galère grave....

Je cherche pas de réponses, et désolé mais j'en donne pas non plus.

Je voudrais juste partager avec des gens comme moi.

J'ai l'impression d'être aussi faible que tout ces pochtrons piliers de bar, je me dégoute.

40 ans 2 enfants une femme merveilleuse un bon taf une belle baraque, et cette merde de weed me gâche la vie.

Et l'arrêt je me souvenais pas que c'était si dur, j'étais tellement content et fier ! J'ai tellement kiffer ces 3 années sans !

Je comprends pas que je sois si addict.

La musique, le sexe, le sport, la nature, la pêche, les malheurs du monde.... Tout vraiment tout me donne envie de flancher.

Avec cette salope de petite voix dans ma tête qui me dit "allez juste un splif ça te fera pas de mal !"

Désolé j'apporte rien mais je voulais le partager.

Je suis demuni

7 réponses

Profil supprimé - 21/03/2021 à 03h32

Salut Massimo

Franchement je suis comme toi à 100% hormis que j'ai jamais arrêter moi... j'en chie comme jamais autant

que toi sûrement je suis aussi nerveux etc...

Je vendrais ma mère pour un joint tout de suite maintenant mais faut tenir bon et croire en soit mon ami. On vaincra malgré que tout les plaisirs de la vie nous dégoûte pour l'instant. Je suis de tout cœur avec toi et je te souhaite bon courage !! Tu as déjà réussi par le passé tu y arriveras j'en doute pas

Profil supprimé - 22/03/2021 à 09h06

Salut Bryk,

T'es le premier a me parler sur le Forum donc déjà merci ma gueule !

Moi ça commence a le faire, la weed je l'aimerais toute ma vie, mais comme pour mes parents je vis plus avec lol.

Donc vend pas maman cette semaine. ok?

Force a toi mon ami !

Nerveux je le serais toujours juste je me contiens mieux quand je suis clean, ce sera sûrement la même de ton côté

Hésite pas a me parler au besoin.

Bonne journée

desole je trouve pas les accents sur mon clavier qwerty

Profil supprimé - 22/03/2021 à 11h30

Ouais y'a pas grand monde ici pour échanger quand même alors que c'est la plus grosse plateforme d'aide en ligne de France + le week end les messages ne sont pas envoyés car y'a pas de modérateur c'est un comble pour la plus grosse plateforme

Allez force mon pote on croit en nous J4 pr moi

Profil supprimé - 23/03/2021 à 00h03

En effet, quand tu regarde les post dates pour la plupart, beaucoup de profil supprimés... Etc

Comme souvent on est seul face à soi même et faut réussir je pense à être plus fort que soit !

Moi j'arrive pas à compter les jours j'ai rien touché ni weed ni cigarettes depuis au moins 15 jours sur, et ça commence à aller déjà mieux.

En revanche dès que j'ai envie de fumer je vapote entre 5 et 10 grosse barres avec un bon goût et ça m'aide pas mal, juste à 3mg de nicotine.

Voilà mec au réveil tu sera déjà au 5ème jour.!

Profil supprimé - 23/03/2021 à 17h58

Yo Mass,

Oui c'est un combat de tous les jours contre soi même et on avance d'un grand pas chaque jour j'ai hâte d'être dans 6-8 semaines pour voir mon évolution et ne plus avoir d'effet psychologique et physique.

Tu fais quoi pour t'occuper quand tu bosse pas ? Tu trouve pas trop le temps long ? Tu déprime pas ? Perso j'arrive à rien, je reste allonger sur le canapé en étant sur les réseaux sur mon tel en attendant que le temps

passé..

Bon courage tiens bon

Profil supprimé - 23/03/2021 à 17h59

Je t'invite aussi à lire mon sujet « dépendance au cannabis depuis le plus jeune âge » ou je raconte un peu tout sur moi et mon évolution de mon arrêt

Profil supprimé - 27/03/2021 à 01h17

Salut les gars,

Déjà Massimo, bravo pour ton courage. Venir parler sur cette plateforme, c'est déjà prendre conscience que tu fais ce choix pour ton bien.

Je voulais juste te rappeler que le sevrage dure un temps et que plus il passe, plus les choses deviennent faciles. On se sent fier d'avoir arrêté mais au fond on trouve d'après mon expérience que c'est plus facile que prévu, simplement parce que l'abstinence est une vraie merveille comparé au calvaire de l'addiction.

Tiens bon pour toi, pour une vie meilleure que tu pourras donner à ta famille.

Tout est dans la tête mais je te conseille aussi de te faire soutenir par ta famille, et pourquoi pas par un suivi médical. Personnellement ça m'aide beaucoup.

Courage, tu en es largement capable