© Drogues Info Service - 15 juin 2025


Forums pour les consommateurs

# Test urinaire positif

Par Profil supprimé Posté le 06/03/2021 à 19h56

BOnjour, alors voilà j'ai fumer pendant bien 10ans du cannabis tout les jours !! Minimum 2gr par jour et sur la fin c'était de la bonne qualité , j'ai décider d'arrêter suite à des crises d'angoisse , poitrine contracter , palpitant qui s'emballe, tremblement .. lors de ma consommation. Après avoir vu plusieurs medecin tous était formelle que mon corps était en sevrage .. donc hop j'ai arrêter depuis la fin janvier , je me suis mis au cbd moin d'1gr par jour, après 1 moi j'ai pris la décision de repasser mon permis pour cela test urinaire .. jetait serein donc à ce jour je me suis rendu dans un labo et malheureusement test positif.. donc je ne comprend pas trop .. (je leur ai demander ma quantité en ng/ml .. en attente ..) dois je encore attendre(30jr p-e pas assez vu le consommateur que j'étais..) ? Le cbd peut il jouer dans mon test urinaire ? Ps : un des médecins m'avait dit que au bout de 30jr c'était bon Merci d'avance pour vos réponses

## 1 réponse

---

Moderateur - 08/03/2021 à 17h09

Bonjour Alende,

Tout d'abord bravo pour votre décision d'arrêter. C'est ce qu'il faut faire quand on ressent des crises d'angoisse et que l'on est fumeur depuis longtemps : le cannabis ne détend plus mais entretient l'anxiété. Avez-vous pu bénéficier d'une prescription d'anxiolytiques ? Cela peut aider à rendre les symptômes de sevrage moins difficiles. Prendre des anxiolytiques est possible sans tomber dans une autre dépendance à condition d'en prendre ponctuellement et sur une courte période, quand vous en avez besoin. De même n'oubliez pas de prendre en compte votre consommation de tabac. L'arrêt du cannabis peut entraîner un manque de nicotine si vous le consommiez avec du tabac. Pour atténuer les effets du sevrage l'utilisation de substituts nicotiniques peut là aussi amortir les symptômes du sevrage.

Concernant le résultat de votre test urinaire nous ne sommes pas surpris qu'il soit positif :

- il ne s'est pas déroulé assez de temps entre votre arrêt et le test : un mois n'est pas suffisant pour les consommateurs réguliers (comptez un peu plus de 2 mois pour espérer avoir un résultat négatif)

- mais surtout si vous consommez du CBD qui contient un peu de THC cela peut rendre positif un test de dépistage. Il faudrait soit que vous arrêtiez le CBD soit que vous ne consommiez que du CBD de synthèse, sans THC associé (c'est-à-dire garanti 0% de THC). Si vous ne le faites pas vous allez rester longtemps positif au test de dépistage malheureusement.

Cordialement,

le modérateur.