

## ALCOOLISME ET JEUNE COUPLE

---

Par **Gedeonne** Posté le 03/03/2021 à 17h17

Bonjour,  
Je suis avec mon copain (et le connais) depuis 2 ans. Il y a 10 ans (il est plus âgé que moi) il a eu de gros problèmes d'argent et s'est mis à picoler très souvent ; il me dit lui-même qu'il a eu des problèmes d'alcoolisme, que sa famille a aussi remarqués. Aujourd'hui, il boit très peu (on a passé le 1er confinement ensemble avec 0 alcool sauf 1 seul apéro Skype!). Cependant, en soirée, lorsqu'il boit, il boit énormément. Quand je bois une pinte il en boit 4, en soirée il peut aligner bières, verres de rouges puis verres de rhum pur. Il me dit lui-même être angoissé à l'idée de passer une soirée entre amis sans alcool ni clopes, que pour lui c'est la base de la sociabilisation. Une fois il m'a décrit cette sensation qu'il avait quand il buvait, à quel point c'était agréable de sentir l'alcool couler au fond de sa gorge. Le truc, c'est qu'on fait peut être 2 soirées par mois en ce moment, mais qu'il se met à l'envers à chaque fois. Aujourd'hui je suis rentrée d'un week-end de 4 jours sans lui, il avait invité une amie, il y avait 4L d'alcool de consommés la veille avec elle, ça me paraît bcp... Il puait l'alcool à plein nez, il était clairement en train de décuver. J'étais triste, je m'attendais à ce qu'il me reçoive bien, qu'il soit dispo et tout...  
En dehors des soirées, il ne réclame jamais d'alcool à la maison (en même temps j'ai retiré toutes les bouteilles depuis notre emménagement ensemble). Il peut passer 1 mois sans qu'il boive. Je ne sais donc pas si je peux parler d'alcoolisme, si je manque de tolérance envers lui concernant ce sujet...

Je n'ai que 24 ans, j'aimerais avoir des avis extérieurs de gens qui auraient un peu de temps et d'expérience à m'accorder, que je sache si je perds mon temps ou pas avec lui, car je l'aime beaucoup... Quand il fait des soirées j'évite d'être là et le lendemain aussi car je ne supporte pas de le voir inactif à cause de l'alcool. Je ne sais pas si je devrais tout simplement continuer à le laisser s'amuser et boire sa conso que je ne peux pas suivre peut être à cause de mon gabarit ou de mon éducation en m'absentant et faisant des trucs pour moi. Je me dis que sur le long terme, si je voudrais m'engager avec lui, ça va être compliqué de "nier" et tolérer ses beuveries... Je me trompe peut être aussi sur toute la ligne et devrais le laisser tranquille avec ça et être plus ouverte.

Merci pour votre aide

### 2 RÉPONSES

---

**LCoffee** - 10/03/2021 à 20h32

Bonsoir Gedeonne,

Ton témoignage est assez touchant du fait de la primeur de votre couple et de ta jeunesse. Tu as l'air (déjà) perdue concernant ton couplé... Par peur de te retrouver prise dans l'état de l'alcoolisme peut être ?  
À te lire, très honnêtement, j'ai "peur" pour toi un peu... Je suis moi même prise dans une relation avec un alcoolique qui a 10 ans de plus que moi. Je savais qu'il buvait et aimait faire la fête en le rencontrant mais n'imaginait pas ce que c'était de vivre avec un alcoolique et à quel point cela pouvait devenir récurrent et pesant.  
Les excès, cela peut être marrant par moment mais cela peut aussi être source de beaucoup beaucoup de galères à gérer ensuite (dettes, police, permis, bagarres entre potes, infidélité et surtout santé !)  
Je ne peux pas te dire cash "pars" ou "reste et fais un effort".  
Je peux juste t'offrir mon témoignage en te disant que moi cela fait plus de 3 ans que je supporte ça et que je suis à bout mais ne parviens pas à partir une bonne fois pour toute !  
Je supporte très mal aussi, comme toi, d'être délaissée et de devoir tout gérer car Monsieur part faire la fête ou à besoin de cuver.  
En as-tu parlé avec lui déjà ?

En tout cas je te souhaite bon courage !

---

**Gedeonne** - 17/04/2021 à 19h41

Bonjour LCoffee,

Tout d'abord je te remercie pour ta lecture et ton témoignage détaillé, et tes réactions bienveillantes.

Je n'en suis pas à avoir des problèmes avec la police, permis, bagarres comme tu peux en avoir avec ton copain... Et je compatis pour ces périodes qui doivent être très dures à vivre pour toi !

Je suis en train d'hésiter à le quitter là, pour d'autres raisons, et en relisant ces 2 témoignages, je me dis que c'est un poids qui s'ajoute.

J'en ai déjà parlé avec lui oui. Il reconnaît être un peu dépendant, mais dit que ça n'a rien à voir avec "avant". Il est même un peu vexé que je ne lui fasse pas confiance : C'est vrai qu'à la dernière soirée que nous avons passé avec d'autres personnes, quand je lui ai demandé d'arrêter de boire, il l'a fait. Je ne sais pas à quoi m'en tenir... D'autant que mes sentiments pour lui ont baissé... Mais oui, je lui ai déjà parlé à 2 ou 3 reprises de ce problème. Je lui ai suggéré d'aller voir qqun, les AA s'il le faut, mais on sait très bien que le vrai

choix de changer revient à la personne concernée...

Des fois je me dis que je pourrais sortir avec un beau gosse qui n'a pas ce problème, que ce serait plus simple. J'ai un peu honte.

Et toi où en es-tu avec ton copain ? Tu lui en as déjà parlé ?

---