

## DES PROMESSES, DES PROMESSES!!!

---

Par **kalinka** Posté le 02/03/2021 à 16h48

Bonjour  
si j'éprouve le besoin de partager aujourd'hui c'est que je suis complètement perdu  
cela fait 30 ans que je suis en couple avec 2 enfants majeurs.  
mon conjoint a toujours eu l'alcool festif mais cela n'a jamais été plus loin. Je savais que dans les apéros ou les fêtes de famille, il ne pouvait pas s'arrêter et il était connu pour ça autour de moi.  
Il y a environ 3 ans, j'ai vu son comportement changé parfois le soir en rentrant à la maison. Il avait du mal à parler, répéter toujours les mêmes choses. Un jour nous avons du le ramasser avec mes enfants et le mettre au lit, car il était complètement saoul.  
J'ai alors décidé d'une séparation en lui demandant de faire le nécessaire pour se soigner. Au bout de 6 mois, nous avons repris la vie commune. Il avait été voir un médecin, prenait un traitement pour la dépression, m'avait promis de faire des prises de sang régulièrement.  
Cela a dur environ 6 mois et à nouveau son comportement parfois le soir me faisait penser qu'il avait rechuté. j'ai alors surveillé les bouteilles d'alcool et me suis aperçu que les niveaux baissaient. J'ai même retrouvé une bouteille dans sa voiture. La encore, nous avons parlé et il m'a avoué avoir recommencer mais m'a bien sur promis d'arreter.....  
Depuis régulièrement tout recommence, malgré mes avertissements et mes propositions de soutien. Il n'accepte pas le fait d'être alcoolique. Pour lui, il ne boit pas tout le temps.  
La semaine dernière, rebelote. Je lui ai alors annoncé que c'était finit et que je voulais cette fois qu'on se sépare définitivement. Que je ne pouvais plus vivre comme ça. Qu'il me faisait peur et que je n'avait plus confiance .  
Bien sur, il me promet de se faire soigner, il a pris rendez vous chez un psy et dans un centre d'addictologie. Il ne vaut pas se séparer car il dit ne pas pouvoir vivre sans moi, qu'il n'y arrivera pas.  
Aujourd'hui, je ne sais plus. Je ne sais plus si je l'aime, si j'ai le courage et la force de rester encore et de le soutenir. Ma vie est en suspens depuis plusieurs années et je voudrai pourvoir me projeter, avancer.  
Je suis perdue!!!!

## 2 RÉPONSES

---

**Soja** - 03/03/2021 à 09h26

Bonjour Kalinda,  
Comme je vous comprends!  
Je suis dans la même situation que vous. Je me sens tout aussi perdue.  
J'ai posé un ultimatum mais mon mari ne semble pas vouloir changer. 20 ans de mariage, 2 enfants.  
Comme vous, ma vie est en suspens.  
J'essaie de sortir un peu, rien d'extravagant mais j'ai commencé à faire des randonnées, seule, le week end, j'éprouve un soulagement lorsque je pars de chez moi. Peut-être pourriez-vous essayer de trouver également des moments où vous pourriez vous ressourcer.  
Ce qui me manque, je pense, c'est de pouvoir discuter avec des personnes qui vivent des situations semblables mais en groupe, des rencontres.  
Tout comme vous, je ne sais plus si je l'aime. Je pense que je n'aime pas la personne qu'il est devenu et regrette de ne plus retrouver en mon mari, la personne qu'il était avant.  
Je ne me sens pas vivre sans lui mais en même temps, c'est devenu si douloureux d'entendre des promesses qui ne seront pas tenues et qui s'évaporeront au bout de 5 jours.  
Je vous souhaite beaucoup de courage.  
Bien à vous.

Sophie

---

**Québécoise** - 06/03/2021 à 01h51

Ils font des promesses par amour, mais c'est un suplices de les tenir. Le malaise grandi qd ils ne boivent pas!

Un alcoolique tient rarement les promesses faites par rapport a alcool ou les reactions colerique du au manque, c'est comme demander a a un gros de ne plus jamais manger de sucre par amour. C'est une dependance!

Cette dependance degenerative qui ngendre tous les troubles de la personnalité de facon passagé.

On ne peut pas sortir l'alcoolisme de l'alcoolique! Il peut arreter de boire mais il souffre et ca prend des annees de reabilitation pour qu'ils se sentent bien.

Ils crient leurs desordre interieur, ils essient de controler prc qu'ils se sentent en totale perte de controle. Facile a dire arrete qd in a pas le probleme!

Ils se sentent constamment coupable , tourmenter et redevable.

Jm un alcoolique depuis 11 ans. Ce soir je suis pas avec lui et ca me fais de la peine , prc qu'il me manque ! Mon envie de ne pas le voir saoul est plus grand que mon envie de le voir . Rien de drole la dedans.

Ce soir il ne montera pas le ton, ni me piquera pas, je ne le verrai pas se detruire avec l'alcool , jusqu'a etre ivre et finir ses btl demain matin .

Pas de caresses , ni de bizou 😞

Demain tu me ma que trop , je risque tout ca.

Je vs comprend

X

---