

Forums pour les consommateurs

J'ai besoin de témoignage positifs sur la lutte contre l'addiction

Par Profil supprimé Posté le 28/02/2021 à 04h55

Je ne sais pas trop ce que veut dire cette contribution, il n'y a pas de limite de caractère donc ça doit être l'endroit où on raconte son histoire. Je suis addicte à la cocaine et boulimique en prime (yala deux pour le prix d'une!)

J'aimerai juste entendre des témoignages positifs, qui m'encourage à me dire « tu va en chier mais c'est possible de passer à autre chose »

1 réponse

Profil supprimé - 01/03/2021 à 21h01

Coucou

Oui je te rassure il est possible de combattre ses adfictions et d'en venir à bout. J'ai été dépendant à l'héroïne pendant plus de quinze ans (gros consommateur). Après plusieurs essais infructueux (sans dout qu'inconsciemment je n'étais pas encore prêt) cela fait plus de 7 ans que je n'ai plus touché à l'héroïne. Le chemin est long et sinueux. Il faut juste trouver sa voie pour s'en sortir. De plus il faut de véritables raisons d'arrêter et une motivation à tout épreuve. La difficulté étant bien-sûr de ne pas replonger à la première occasion. Je te conseille de faire une liste avantage et inconvénient pour tes addictions et si la colonne des inconvénients est plus fournis c'est qu'il est de temps d'arrêter et de te servir de cette liste comme motivation quand les choses iront moins bien (et malheureusement ça arrive). J'espère que tu vas t'en sortir et n'hésites pas à demander de l'aide. Même si ça dépend essentiellement de toi être bien entouré et un gage de réussite...