© Drogues Info Service - 17 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Questionnement sur ma consommation de cannabis

Par Profil supprimé Posté le 27/02/2021 à 18h20

Bonjour, j'ai 20 ans et fume tout les jours depuis 1 plus d'un an (que des joints rien d'autre). Avant cela je fumer des joints de temps en temps. J'ai fumer des cigarettes pendant pas mal de temps mais c'est loin derrière moins (2 ans) et je suis sur de ne pas reprendre. Depuis le 17 février 2021 je ne fume plus de joints car je me suis dit que je faisait une pause d'un mois, je ressens aucun manque du au manque ou quoi que ce soit. Ce qui m’embête quand je fumé c'est juste par rapport à ma santé.
J'aimerais donc avoir vos avis sur ce qui est le mieux entre fumer les week-ends et encore pas tous car je n'en ai plus tellement envie (pas plus de 4 par week-end) ou fumer 1 joints par jour car beaucoup de gens disent que les fumeurs passifs sont plus atteints.
j'aimerais aussi savoir par rapport a vos avis mon niveau de dépendance, personnellement je ne me sens pas dépendant.
merci de vos réponse et je vous en remercie.
Cordialement.