

Vos questions / nos réponses

Demande d'aide

Par [Profil supprimé](#) Postée le 25/02/2021 06:59

Bonjour, Je suis maman solo d'un garçon de 17 ans. Celui-ci reconnaît fumer des joints depuis longtemps et avoir dealer quelques fois. Je suis très inquiète pour lui, il est déprimé, maigrit, dort très mal, ses résultats scolaires sont en chute libre alors qu'il est intelligent, il s'est scarifié. Il sort le soir malgré le couvre feu. Dis aller taxer des cigarettes... Il n'a pas d'argent de poche car je voudrais qu'il trouve un petit job. J'ai trouvé dans sa chambre des sachets en plastique zippés vides mais sentant le cannabis. La communication est très difficile, il refuse le dialogue et devient agressif et menaçant dès que je lui demande de participer à la vie de famille ou aux tâches domestiques. Il a fait un séjour de 3 semaines à sa demande dans une unité psychiatrique pour adolescent en janvier 2020, puis plus rien. Il a enfin repris un suivi avec une psychiatre depuis 2 mois cette dernière lui a donné des anxiolitiques. Il fuit les cours, décroche complètement. Je ne sais plus quoi faire. J'essaie de parler avec lui, mais il devient très vite agressif, et me rend responsable de tout ce qui va mal. Le climat à la maison devient très lourd. Après un appel à drogue info service et suivant vos conseils je lui ai proposé de prendre du CBD que j'achèterais moi-même. Il a refusé disant qu'il avait essayé et que ça ne fonctionnait pas. Il refuse toute aide de ma part. Il a une relation avec une jeune fille depuis janvier qui il a connue lors de son hospitalisation qui est dépressive et qui elle aussi a des problèmes de drogue. Il passe beaucoup de temps avec elle. Il refuse également toute interaction familiale. Je ne sais plus quoi faire. Mon médecin m'a mis en arrêt de travail depuis 1 mois pour burn out car je ne parviens plus à gérer mon travail et l'agressivité de mon fils. Au lycée ses professeurs me disent qu'il est intelligent et gentil mais dit ne plus avoir l'énergie d'aller en cours. Il vient de faire un stage de 3 semaines qui s'est très bien passé. Il dit vouloir arrêter ses études, mais ne met aucune démarche en place pour faire autre chose. Je lui ai proposé de faire une alternance, pour l'instant il refuse. Il faisait beaucoup de skate et était plutôt doué, mais il en fait de moins en moins... J'ai l'impression qu'il sombre et ne sait plus quoi faire

Mise en ligne le 25/02/2021

Bonjour,

Nous comprenons bien le désarroi qui doit vous toucher face aux difficultés de communications avec votre fils et l'impression que vous avez de le voir sombrer.

Vous expliquez bien que son mal-être finit également par vous affecter. Il est positif qu'il ait pu par le passé solliciter une aide et être hospitalisé, et qu'il ait pu reprendre un accompagnement avec un psychiatre.

Si la situation vous semble bloquée pour le moment, notamment en terme de dialogue avec votre enfant, il nous paraît important que vous puissiez bénéficier d'une aide extérieure.

Vous pouvez notamment vous tourner vers la Maison des Adolescents de votre ville. Ce lieu travaille en réseau avec de nombreux partenaires professionnels des champs de l'adolescence, la parentalité, la santé mentale, l'addictologie...

La structure peut vous accueillir seule ou avec votre fils pour tenter de renouer le dialogue de manière plus sereine et l'aider sur sa santé de manière globale ainsi que sur un projet d'étude ou professionnel.

S'il ne souhaite pas vous accompagner, n'hésitez pas à les solliciter pour vous en terme de soutien.

Vous trouverez en fin de réponse un lien vers le site internet de la Maison des Ados de Nantes si vous souhaitez prendre contact avec eux.

D'ici là, nos écoutants restent disponibles pour une aide ponctuelle si vous le souhaitez.

Nous sommes accessibles au 0800 23 13 13 (anonyme et non surtaxé) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service de 8h à Mnuit.

Avec tous nos encouragements à prendre soin de vous et à solliciter de l'aide.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- [Maison des Adolescents de la Loire-Atlantique](#)