© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Comment aider mon fils

Par Profil supprimé Posté le 23/02/2021 à 02h50

Je penses que mon fils se drogue mais refuse de le l’avouer. Mais son comportement n’est pas normal . Il ment , vole, il pique des crise de nerfs

1 réponse

Moderateur - 23/02/2021 à 09h50

Bonjour,

Il est difficile d'avouer à ses parents que l'on se drogue.

Pour commencer basez-vous sur les faits plutôt que de chercher à lui extorquer la vérité (cela suscite de la résistance et du conflit). Ces faits (le vol, les crises de nerf) offrent matière à discussion, à réaction de votre part et à mettre des limites même si vous n'en connaissez pas la cause.

Dans le même temps faites auprès de lui la synthèse de ce que cela veut dire, à savoir qu'il y a quelque chose qui se passe et que visiblement il se sent mal. Et enfin essayez de faire alliance avec lui là où il en est : comme il ne veut pas coopérer au moins vous pouvez dire que vous êtes là, prête à en parler lorsqu'il sera prêt et que si c'est difficile d'en parler avec vous alors vous pouvez l'aider à trouver un interlocuteur neutre et soumis à la confidentialité. Dans tous les cas soulignez qu'il n'est pas seul mais que s'il ne veut pas en parler vous ne pourrez pas faire grand-chose.

Si votre fils a moins de 25 ans les Consultations Jeunes Consommateurs sont des lieux qui pourraient l'aider à "en parler" (s'il s'agit bien d'une consommation de drogues). Il y rencontrerait des professionnels bienveillants, s'y connaissant et neutres. Sachez que ces consultations peuvent vous recevoir aussi en tant que parent pour des conseils. Ceci même s'ils ne connaissent pas votre fils. Les consultations sont gratuites et Drogues info service peut vous donner (par téléphone ou par chat) les coordonnées de la consultation la plus proche.

Cordialement,

le modérateur;