© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Vertiges incessants depuis plusieurs mois

Par Profil supprimé Posté le 13/02/2021 à 07h47

Bonjour,
J’ai 20 ans et je consomme du cannabis depuis jeune sans ressentir de réel effets secondaires. Cependant, durant le premier confinement de mars en ayant fumer pas mal pendant quelques jours je ressentis des vertiges continues. Cela fair désormais bientôt 1 ans que je vis avec ces vertiges et malgré aller voir un ORL, celui ci m’a dit que je n’avais rien de spécial. J’ai cessé de fumer depuis août cependant cette semaine j’ai re essayer et mes vertiges ce sont intensifiées c’est pour cela que je me demandais si ceux-ci étaient du a l’abus de cannabis depuis un jeune age (11 ans) ?

Merci

1 réponse

Loydi - 21/07/2024 à 16h50

Salut

Quand tu étais en confinement tu étais statique ? la drogue nous donne envie de rester avachi pendant des heures, l'idée c'est de faire des choses dans la journée qui te font bouger ton flux sanguin, tu n'auras peut être moins de sensations de vertiges, il est conseillé de ne pas rester trop longtemps assis ou allongé , au contraire il faut se dépenser , c'est a ce moment que les mauvaises toxines (qui perturbent le mental) se résorbent, et même le canabis reste moins longtemps ce qui écourte les moments de mauvaise défonce

Force