

## 3MMC CONSOMMATION PROBLÉMATIQUE

---

Par [Jenesuispersonne](#) Posté le 07/02/2021 à 11h07

Bonjour,  
J'ai découvert la 3mmc il y'a 2-3 ans. Au début rien d'embêtant je suis en soirée, on m'en propose, j'en prends 2-3 traces et je finis ma soirée normalement. Mon rapport était uniquement récréatif.  
Par contre depuis cette année, à cause du stress, ma consommation de drogues a fortement augmentée. En effet la 3mmc fait maintenant partie de toutes mes soirées, en grande quantité et me fait enchaîner les nuits blanches. Elle me provoque de grosses crises va anxieuses voire des crises de panique ce qui interfère avec ma vie professionnelle et sociale. J'utilise des anxiolytiques avec benzodiazepines pour régler cela mais j'ai l'impression que ça me rajoute juste une autre molécule qui pourrait poser problème... Je voudrais me défaire de l'emprise qu'a la 3mmc sur ma vie pouvez-vous m'aider ?