

## REPRISE APRES SEVRAGE

---

Par **JOSEPH** Posté le 06/02/2021 à 13h13

bonjour,  
je vous écrit avec le pseudo de mon mari. Il est alcoolique. je partage sa vie depuis 26 ans et sa maladie alcoolique a explosé depuis environ 5 ans avec tout ce que cela implique, perte d'emploi, perte de relations, enfermement, troubles de la personnalité..Il s'est inscrit sur ce site il y a quelques jours après avoir débuté un sevrage à la maison. C'est son addictologue qui lui a conseillé de participer à ce type de forum au vu des difficultés de trouver des réunions en présentiel durant la pandémie. Pour son sevrage il a été aidé par la prise d'urbanyl ,pour modérer les troubles du manque. Il a tenu 15 jours sans boire un goutte. Pour moi et mes enfants cela a été merveilleux de calme, de répit et de soulagement de voir que malgré tout c'est possible. Bien sûr ce n'est pas la première fois qu'il passe des périodes sans alcool. la dernière en date débutée lors du premier confinement a duré 5 mois. je me décide à écrire sur ce forum pour demander vos témoignages sur l'attitude à adopter face à la rechute violente qu'il est en train de vivre depuis maintenant 4 jours. Il a racheté beaucoup de vins blancs 7 litres environ qu 'il a dissimulé partout dans la maison et le jardin comme un petit écureuil avec ses noisettes. Comme souvent après un arrêt d'alcool la reprise est très violente et son comportement tant physique que psychique s'est de suite transformé. Je me sens démunie , apeurée, pas pour moi ni pour mes enfants car il n'a jamais était violent envers nous. Il ne se fait du mal qu'à lui même, mais par la rechute en tant que telle et le sentiment terrible d'échec qu'elle entraîne ainsi que le fatalisme de la maladie. Je suis suivie par une psychologue du centre d'addictologie où mon mari est suivi mais au jour d'aujourd'hui je ne peux pas la joindre. Merci de me répondre et de me donner de la force et peut être des pistes à suivre pour m'aider à le soutenir encore.