

## UN SOUTIENS POUR TOUS ET TOUTE

---

Par **Lae31** Posté le 02/02/2021 à 18h59

bonsoir

Je suis ici pour parlé un peut de ma situation et qui sait apporté un peut de soutien , j'ai commencée mon sevrage depuis 3 semaines maintenant je ne touche plus a une goutte d' alcool et je le supporte assez bien , ayant vu mon médecin traitant qui ma donné des vitamines et des comprimés pour m'aider a dormir la je les médicaments sont terminés et je dors assez bien sans

je rentre ce jeudi dans un centre spécialisé pour 15 jours pour continuer mon sevrage avec des spécialiste qui vont continuer a m'aider et pouvoir leur parler de tout, de mes peurs , de l' avenir pour après quand je sortirais

avoir des conseils de leurs parts sans préjugés a mon égard

je veux me sortir de cette très mauvaise passe de ma vie , retrouver un équilibre , un travail , un domicile pour moi , revoir ma fille , une vie heureuse

Voilà tout ce qui me motive a me sortir de cette dépendance qui ma pourrit la vie

donc je soutien tous le monde a ne pas laisser tomber

force

Lae

### 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 03/02/2021 à 12h17

Bonjour Lae , laetitia peut-être , le prénom de ma fille ???

Bravo pour tes 3 semaines d'abstinence et bravo pour tout ce que tu mets en place . Deux semaines de cure, c'est pas mal car tu y seras bien entourée, mais à ta sortie, l'important serait, à mon avis, que tu continues à venir partager , encourager d'autres , sur ce forum et pourquoi pas dans une association d'anciens buveurs . Il y en a plusieurs ayant le même objectif .

Les associations sont le service après-vente des cures; elles sont tout aussi importantes ; l'important étant de ne plus jamais rester seul avec ses problèmes et où peut-on être mieux que parmi ses semblables .

Bonne continuation à toi,

salmiot1

**Bacchus19** - 03/02/2021 à 16h45

Super; bon courage

J'ai 54 ans de la Corrèze et de sexe masculin

De mon côté pffff j'ai connu l'alcool en juin 2019 suite au départ de ma femme disant ex femme mmt , pour un autre homme, en mars 2020 j'ai redressé la tête et hop nouvelle vie mais de courte durée et oui ce COVID19 et la ne voyant pas de sortie car je suis très pessimiste donc l'alcool est revenu sur la table vin rouge et whisky tout les weekend , la semaine non avec le travail

Bonne continuation et dites nous de vos nouvelles

Biz

**Davidoff31** - 07/02/2021 à 20h45

Bonsoir Lae !

J'espère que tu trouveras tout le soutien et la parole ici comme j'ai pu trouver.

Ca aide beaucoup dans les moments difficiles, de doutes , savoir qu'on est pas seul.

Bon courage pour ton séjour, et tiens nous au courant de l'évolution de tout ça !

A très vite !

David

