

AFFAIBLIE

Par amy0859 Posté le 01/02/2021 à 10h36

Bonjour à tous '

Je suis affaiblié mais j'y crois j' en n'es marre de cette alcool qui détruit tout mes organes

Mais douleurs à l'estomac au niveau du haut de l'estomac qui s'appel le fundus comme le poison.

Même l'eau la nourriture des que cette parti touche sa me fait mal.

Mon ventre à grossi énormément 'moin qu'il ya deux ans mais grâce à une cure or de mon département es une piste cure or de mon département aussi j' ai réussi haut la main.

J'ai redû mon logement à l'époque s'était en 2016 pour pas que je fait cure et piste cure es que au final je rentre chez moi seul dans un petit village sans aides sa's permis avec mes douleurs es à recommencer à picolé à pas desauter pendant plusieurs année '

Aujourd'hui j' ai 34 ans je suis pu la même qu'avant mais il y'aura toujours des personnes toxic donc je me protège du mieu que je peux es pas rentré dans le rayons alcool fort.

Pu d'alcool fort à la maison.

Car après c soins j'avais était en CHRS vivre l'insertion sans alcool à Croix à côté de Lille et il y'a aussi à la madeleine à Lille il y'a beaucoup de Chrs en France sa aide vraiment. Au début quand j ai était visité j'y suis aller en train j était encore en poste cure 'j ai vue cette petite chambre et j ai franchement fait demi tour'

Je me suis dit c pas possible non je vais pas la dedans.

Es tout bien réfléchie il falai je refet le point avec moi même car le réveil était dure.

Je me suis pri ma vie en pleine gueule excuser moi du terme.

Y'en n'a il se suiciderai es je les comprends.

La dépression a s'anesthésier avec cette molécule '

Elle était encré dans mon cerveau cette maudits bouteille'

Une alcoolique sévère la bouteille passé avant mes enfants '

Le réveil était vraiment dure car il y'a des étapes les marches à monté et même si on redescend d' un escalier ou deux il faut encore remonter encore et encore pour y arriver.

Aujourd'hui je m'en n'en veux comment j'ai pu être bête à se points dans l'état je me suis mise 'la souffrance j' ai infliger à mes enfants.

Mon fils le petit dernier à le syndrome du saf je me degoute.

J'essaye de me racheter de prendre soins de lui du mieu à la perfection mais j'oublie pas quel mère j'étais quand il était dans mon ventre car j'arriverai pas à arrêter cette merde.

Tellement je trembler j arriver à faire aucun courrier je me tener à l'évier chaque matin.

Je buver nuit es jours

J ai du réapprendre à manger.

Car je manger que 4oeif sur le plat part semaines.

Maintenant j ai repris des kilos j ai moin de douleurs mais il son encore la c douleurs à l'estomac.

Il y'en n'a temp à dire je me mélange un peu les pinceaux es avec les problème cognif que j'ai obligé d'avoir un agenda de tout noté mais j'adore faire les papiers les dossier sa m'occupe ma maison es clin maintenant j ai ou racheter beaucoup de meuble car je ne met pu cette argent dans cette merde

Mais c dure d'être alcoolique '

Cette alcool qui me degoute mais on se force à boire es à vidé cette bouteille de vin blanc'

Pu d'alcool fort mais maintenant y'a des week-end je Boi pas du tout j ai l'impression d'être une personne à peu prêt normal même si c pas vrai.

Es la semaine je me refuse de boire je m'occupe j'en n'es marre de se passé qui me ronge es les personnes qui se sont servi de moi ' il aimerai que je redeviene comme j était mes je leurs ferai pas se plaisir.

Ou moin je suis réveiller maintenant et je suis ma vie on m' entube pu.

On n'essaye de m'entuber mais sa c personnes qui veulent avoir le dessus sur moi.. Bref je suis un peu perplexe je suis fière du chemin que j'ai fait s était extrenement dure mais c repenser a comment j'étais qui me fzit le plus de mal.

Comment j ai pu en n'arriver la.

Difficile de retrouver quelqu'un qui ne Boi pas.

Difficile d arrêter seul en tout cas

Je c il y'en nà il s'arrive mais moi s était pas mon cas.

J arriver pu à marcher j ai du reprendre à boire du café le matin.

Même une semaine après j avais encore des gama dans ma prise de sang. C'est long à partir les gama et cdt.

Merci de m'avoir lu

Désolé des fautes

Bonne semaines à vous

1 RÉPONSE

Thomas2Rijssel - 23/02/2021 à 14h51

Courage @ toi

L alcool detruit

Ça m a detruit egalement

J espere que tu retrouves gout a la vie petit a petit

J espere que tu vas retrouver un mental de championne pr te reprendre en main !

N hesites pas a venir sur les forums

La lecture de temoignagnes ou tes ecrits , ne peuvent qu etre benefique !
