

## JE SUIS PERDUE

---

Par **Tiffany23** Posté le 31/01/2021 à 20h34

Bonsoir, bonsoir

Voilà depuis quelque temps je bois pas mal ce qui passe un peu par tout les alcool fort as forte dose faut savoir que je suis passer a 9mois de conso d' Alccol et de cocaïne j'ai arrêter pendant plus de 3 semaine es un soir de deprime c'était reparti Mais la depuis mercredi j'ai commencer un apero jusqu'à hier es je vous avoue que la sa commence a faire beaucoup trop je suis tres fatiguer , très stresser , je n'es pas forcément beaucoup mangé  
Je ne sais absolument pas comment m'en sortir j'ai cette volonté mais aller voir les hôpitaux psy pour avoir des cachets non merci , les associations j'en connais pas du tout est ce que vous en connaissais ? Qu'est ce que vous me conseiller ? Des astuce aussi pour aller mieux physiquement ?  
En tous cas merci pour vos reponse es y a pas de souci j'y répondrais avec plaisir

### 1 RÉPONSE

---

**Thomas2Rijssel** - 23/02/2021 à 14h55

Salut tiffany

As tu trouvé des conseils ?

Hesites pas a venir sur les forums !

Moi j y suis depuis depuis 2020 , ça peut etre une grande source d info et egalement te reboosté

---