

## ABSTINENCE

---

Par **Jacques2** Posté le 17/01/2021 à 13h48

Malade alcoolique de 18 a 37 ans je suis depuis 33 ans abstinent et heureux de vivre libre sans addiction.j en ai fait despromesses(non tenues).c est qu en ayant touche le fond de l abime que j ai eu un sursaut salutaire. J ai fait une cure et integre un mvt d anciens buveurs.le debut de mon abstinence a ete tres dur:se retrouver deans un monde ou l alcool est omnipresent ou roi.s accrocher pour ne pas s isoler et etr fier et le dire les raisons de mon abstinence.chacun peut trouver au fond de soi meme cette force et cette envie de retrouver la vie sans cette drogue.faites vous aider et faites profiter autour de vous la joie d une abstinence heureuse .a bientôt

### 1 RÉPONSE

---

**Maya21** - 18/01/2021 à 10h45

Merci Jacques,  
Je débute le processus et votre témoignage me donne de l'espoir.  
À bientôt,  
Maya

---