

## MON CONJOINT À UNE CONSOMMATION EXCESSIVE

---

Par [Rita56](#) Posté le 13/01/2021 à 02h11

Bonjour, Bonsoir

J'ai 23 ans, je suis avec mon conjoint depuis 6 ans et sa fait maintenant 3 ans qu'on est marié. Sa fait plusieurs années maintenant que j'ai constaté chez mon conjoint une consommation de plus en plus importante. J'ai essayé d'en parler avec lui et il semble comprendre, j'ai eu le droit à plusieurs promesse disant qu'il vas arrêter et en général sa dure 2 à 3 semaines et il recommence en me disant qu'il en a besoin. Je l'ai retrouvé souvent en rentrant du travail ou des course dans un état pas terrible ou complètement alcoolisée. Le problème maintenant c'est qu'il s'est mis à boire parfois le matin. Puis il commence à oublier beaucoup de choses et à avoir une perte d'appétit. Il n'a jamais été violent avec moi et c'est une très bonne personne que j'aime plus que tout, seulement je commence à ne plus pouvoir gérer tout ça, sa me rappelle beaucoup de mauvais souvenir étant donné que mon père est alcoolique. Je ne sais plus quoi faire je suis arrivé à un stade où je suis complètement perdue. J'aimerais l'aider.

Je vous remercie d'avance pour les conseils que vous pourrez m'apporter