

J'ARRIVE PAS A ME DÉBARRASSER DE L'ALCOOL

Par **Avrel** Posté le 10/01/2021 à 20h03

Bonjour , je suis un homme 34 ans , avant j'étais maçon. Alors voila le problème c'est que je suis plutôt seul face à mon problème niveau entourage. Sinon je vois un docteur depuis des années . Après 15ans d'alcoolémie intense , j'ai perdu plusieurs fois permis voiture travail compagne argent et malgré 4 fois la prison. Je ne comprends rien un peu comme si j'étais débile . Maintenant j'arrive à me géré mais il y a toujours

2 RÉPONSES

Moderateur - 11/01/2021 à 17h00

Bonjour Avrel,

Je crois que votre message a été coupé mais sachez que vous pouvez être aidé par des professionnels des addictions pour diminuer ou arrêter l'alcool. Ce n'est pas parce que vous n'y êtes pas arrivé jusqu'à présent que vous n'y arriverez pas. La dépendance à l'alcool est quelque chose de difficile à combattre mais on y arrive, du moins on peut arriver à ne plus boire.

Mais vous avez raison, c'est mieux si vous êtes entouré et aidé. Alors commencez peut-être par nous appeler et par continuer à contribuer dans ces forums. En parler permet d'extérioriser le problème et de recevoir du soutien. C'est un bon début. Notre ligne téléphonique est à votre disposition 7j/7 de 8h à 2h au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé). Nos écoutants pourront aussi vous donner les coordonnées d'un centre de soin spécialisé, d'un service hospitalier ou encore d'une cure qui pourront vous aider.

Vous pouvez également trouver de l'aide auprès des groupes d'entraide pour l'alcool. De nombreuses associations ayant toutes un site internet existent et certaines sont présentes dans de nombreux endroits en France : Alcoolique anonymes France, Alcool Assistance, Vie Libre, la Croix Bleue, la Fédération Alcool Écoute Joie & Santé... Il existe même des réunions virtuelles, à distance.

Cordialement,

le modérateur.

Avrel - 11/01/2021 à 19h49

Merci au modérateur pour la réponse je manquerai pas de vous appeler merci a vous de votre aide
