

## AIDE POUR ARRÊTER L'ALCOOL ÉTANT ENCEINTE DE 3 MOIS ET DEMIS .

---

Par **Clere** Posté le 09/01/2021 à 14h03

Bonjour , j'ai appris que j'étais enceinte il ya seulement un mois mais l'on conjoint n'en voulait pas alors il m'as fais boire des bières de plus en plus sachant que je suis dépendante depuis des années mais vue que je voulais arrêter de boire pour mon bébé il a fais exprès de me mettre des bières sous le nez tous les jours. Depuis une semaine je l'ais quitté . Pouvez vous m'aider à arrêter ou en tous les cas a bien diminuer svp ? Car ont le sais tous que il ne faut pas arrêter d'un coup car ont risque une crise de manque. Mais je pense à mon bébé et maintenant je suis seule. Merci de votre aides ci vous êtes déjà passée part là .

### 1 RÉPONSE

---

**Moderateur** - 11/01/2021 à 16h51

Bonjour Clere,

Je vous propose d'appeler notre ligne d'écoute pour en parler. Nos écoutants pourront vous donner les coordonnées de réseaux de professionnels ou de centres de soins spécialisés dans l'accompagnement des femmes enceintes qui ont une dépendance à l'alcool. Ils vous aideront à diminuer les risques et à diminuer la boisson.

N'hésitez pas à composer le 0 980 980 930, l'appel est anonyme et non surtaxé et la ligne est ouverte 7j/7 de 8h à 2h.

Si vous rencontrez une difficulté n'hésitez pas à nous en parler.

Bien cordialement,

le modérateur et l'équipe d'Alcool info service.

---