

## ANXIÉTÉ A CAUSE DE LA COCAÏNE

---

Par Lisa Postée le 03/01/2021 19:45

expérience de drogue, alcool ? j'ai commencé avec l'alcool à 14 ans. Je buvais tellement que j'ai fini 1 fois à l'hôpital car je me suis endormie en plein bal.. le lendemain je me suis réveillée à l'hôpital. ?A mes 15 ans je fume des joints tous les jours, on m'a invité au bar je buvais dans le verre de mon copain sans le savoir qui avait mis du Valium et après j'avais des trous noirs, j'avais l'impression que le temps passait hyper vite bref les pompiers sont arrivés et à l'hôpital ils ont appelé mon père qui est arrivé en 5 min mais c'était impossible que soit la aussi vite. Le lendemain mon mec m'a dit qui avait mis du Valium dans son verre. ?A mes 16 ans j'ai fait soigner avec mon copain, il avait acheté de la coke, extase, shit, alcool c'est la première fois donc il m'a donné un joint de taz au bout de 1h ça m'avait rien fait, donc il m'a donné l'autre joint, j'ai commencé à avoir les effets de la première moitié j'étais défonce pour la première fois j'ai aimé la musique trance, tek j'ai pris plusieurs trances avec des petits joints de taz pour garder l'effet, on a fait soigner jusqu'à 13h après j'ai vomis puis j'ai mangé puis je me suis endormie j'avais des courbatures et fatigue. ?A mes 17 et 18 ans, j'ai dû refaire 2 soirées plus et je fume tous les jours 10 joints et le weed keken avec alcool. ?A mes 18 ans j'ai diminué la fumette de 10 je suis passé à 5 joints par jour ?A mes 18/20 ans j'ai dû faire 2 ou 3 soirées avec de la coke, et alcool pétard. Sinon quasiment tous les samedis je buvais et fume rien d'autre. ?cette année j'ai 21 ans. C'est vers octobre ou j'ai commencé à prendre de la coke et alcool j'en prenais pendant 3 jours et j'ai arrêté 3 jours puis j'en reprenais pendant 3 jours ainsi de suite, mes doses étaient 5 petites traces par jour elle était bonne et pure bref ça a duré 2 mois. 3 décembre 2020 j'étais chez moi ça faisait 5 jours que j'avais pas pris de cc, il était env. 14h ou je me suis roulé un joint shit comme d'habitude. je fume et là mon cœur c'est mis à battre vite et ma respiration rapide aussi je me sens pas bien, j'ai quand même fini mon joint dans mon lit et je me suis endormie en croyant que ça allait passer à mon réveil. le lendemain je me réveille et ma respiration toujours pareil comme si je manquais d'air, j'ai perdu l'appétit et dans l'après-midi je suis allée à la pharmacie elle m'a donné du magnésium et plante pour le stress bref je suis rentrée chez moi et j'ai arrêté de fumer, j'ai eu la diarrhée aussi bref au bout de 5 jours je suis allée à l'urgence car je croyais que j'avais le covid à cause de ma respiration et diarrhée, il m'a pris mon taux d'oxygène qui était 99.9 normal je suis rentrée chez moi rassurée mais toujours dans le mal, 2 jours après, je vais chez le médecin je lui explique et pareil il prend mon taux d'oxygène et tension et me dit tout est normal tu es angoissée et je suis rentrée chez moi. en tout je suis restée comme ça pendant plus de 3 semaines et ça allait mieux... depuis j'ai arrêté la fumette et je prends plus de coke le problème c'est le 24 décembre j'ai bu 7 verres de vin et 2 desperados et le lendemain j'étais pas bien avec ma respiration encore le 31 décembre j'ai bu, ni fumer, en plus on m'avait proposé de la coke et extase et j'ai refusé... conclusion je peux plus me défonce ?????????????? demain je pense que je vais demander à mon médecin une boîte anxiolytique en cas d'angoisse sinon j'arrête de me défonce et on verra bien, je suis d'accord que j'ai abusé avec la coke mais quand même sans drogue et alcool j'apprécie plus les soirées... j'espère que ça va passer et là j'arrête c'est de temps en temps. si tu as déjà eu des expériences similaires ça m'intéresse je veux bien lire merci d'avoir lu et désolé c'était long et plein de fautes ????

---

### Mise en ligne le 07/01/2021

Bonjour,

À la lecture de votre message, nous devinons un souhait de le poster sur un espace interactif avec d'autres usagers aussi nous vous joignons le lien du « Forum » ainsi que celui des « Témoignages ». En tant que professionnel, ayant pris connaissance de celui-ci, il nous paraît important d'apporter une réponse à votre questionnement.

Nous comprenons diverses expériences en soirée puis ce que vous décrivez par la suite comme une consommation régulière de différents produits. Suite à une sensation inquiétante sur le plan cardiaque vous avez pris la décision de prendre soin de vous et de ne plus consommer.

Vous vous êtes rapprochée d'un professionnel de santé afin d'évoquer les questions de ressentis physiques qui vous inquiétaient et vous avez pu être rassurée sur le plan de votre santé.

Aujourd'hui, il semble que persiste une certaine anxiété. Il est fréquent qu'à l'arrêt des consommations de produits qui génèrent un certain effet, soit observé un trouble émotionnel tel que l'anxiété. Celui-ci est parfois amplifié par un tempérament anxieux à la base.

Nous vous rejoignons sur l'idée de vous rapprocher d'un professionnel de santé afin de pouvoir en parler. Certains anxiolytiques, de par leurs effets d'apaisement présentant également le risque de développer une accoutumance, nous nous permettons de vous inviter à vous rapprocher d'un professionnel spécialisé sur la question de la prévention des addictions.

Vous pourrez trouver ce type de professionnel dans un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Les consultations y sont individuelles, confidentielles et non payantes. Il existe des CSAPA dans tous les départements. Nous vous joignons un lien ci-dessous.

Si vous souhaitez évoquer la question sous forme d'échange ou être aidé dans l'orientation, il est possible de nous joindre de façon anonyme et gratuite tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 ou par Chat de 14h à minuit.

Bien cordialement

---

**POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES**

---

**CASA 65 : CENTRE D'ACCUEIL ET DE SOIN EN ADDICTOLOGIE : CSAPA**

13 rue Gaston Manent  
65000 TARBES

Tél : 05 62 93 66 34

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h00 et le jeudi de 9h00 à 19h00.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous avec ou sans l'entourage

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières

Substitution : Initiation à la Méthadone avec délivrance quotidienne jusqu'à autonomie du patient, puis relais en pharmacie - délivrance pour les usagers sans couverture sociale.

[Voir la fiche détaillée](#)