

Forums pour l'entourage

# Mon conjoint fume du cannabis mais essaye d'arrêter

Par Profil supprimé Posté le 05/01/2021 à 18h05

Bonsoir je suis ici car j'ai besoin de conseil je ne sais plus quoi faire pour l'aider j'ai 28 ans mon conjoint 30 ans et il fume depuis 10 ans mais a augmenté depuis 5 à 6 ans et il y a 3 ans il a été arrêté par la gendarmerie et a perdu son permis je précise il n'a jamais fumé la journée fumait que le soir jamais en journée et après sa perte de permis il s'est enfoncé dans la fumette et depuis il essaye d'arrêter tout les 2 ou 3 mois sans succès il a réussi à tenir 1 mois edemi mais a replonger des que le confinement a été annoncé on y était presque la prise de sang et le rdv médical était pris mais tout a été annulé et lui a pas tenu .

Nous avons 3 enfants et n'a jamais eu un geste déplacé pour eux ni pour moi mais voilà j'ai besoin de conseil. quand il fume tout va bien mais dès qu'il arrête ces atrocités il se énerve en manque je ne sais pas quoi faire pour l'aider appart être là pour lui mais il ne veut pas être aidé de médicaments alors je ne sais pas.

Je sais que pour lui c'est très dur à supporter l'arrêt car il se bat contre lui-même mais moi aussi c'est dur je jongle avec les enfants et lui et sa fatigue énormément je suis impuissante et ça me flingue .

Juste des conseils ou parler avec des personnes qui comprendront ce qu'on vit merci de m'avoir lu

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 18/01/2021 à 07h45

Bonjour,

Je suis un peu dans la même situation, sauf que nous n'avons pas d'enfants. J'ai longtemps cru qu'il pouvait arrêter tout seul, mais c'est faux. Je crois que je suis la seule raison pour laquelle il veut arrêter, et c'est clairement pas suffisant. Je pense appeler un CSAPA ou un thérapeute car je me sens tellement seule dans cette situation. Il est loin d'être agressif, au contraire, mais cette aliénation à la fumette me déprime, j'ai peur de l'avenir. Bref, il faut que je trouve quelqu'un pour m'aider.

Bon courage, nous devons rester fortes.

Profil supprimé - 18/01/2021 à 11h38

Bonjour oui il faut trouver des personnes qui peuvent parler avec nous car déjà on ne peut pas totalement les comprendre et nous personne nous comprend alors déjà on se perd et déprimé mais faut y croire pour deux c'est ce que je me dit