

OVERDOSE ET COMA SUR GHB MIX

Par [Profil supprimé](#) Posté le 04/01/2021 à 13h50

LE DÉCOR

Je suis une femme de 40 ans et il y a 5 ans suite à ma séparation après 15 ans de vie de couple, j'ai fait une dépression suivi d'une phase "celib" où je faisais beaucoup de soirées.

Je buvais parfois un peu trop puis mdma, coke quasi tous les week-end et j'ai eu une phase plus fo-folle pendant les vacances d'été avec parfois 3 fois par semaine. J'ai aussi pris speed, ket, lsd, crack (2 fois), 2cb en faisant souvent des mélanges ridicules et je kiffais ma life !! Sauf que en vrai je perdais pied dans mon quotidien et me mentais à moi même car je savais au fond que j'avais ces changements d'humeur et cet état dépressif à cause des drogues... Je n'ai plus pu gérer au boulot et j'ai quitté mon job.

Il y a 3 ans, en plein dans cette phase, j'ai rencontré mon nouveau mec, qui en prenait aussi occasionnellement mais de façon beaucoup plus responsable que moi. On a fait quelques trip ensemble mais il ne m'a jamais encouragé, bien au contraire...

L'OVERDOSE

Ca faisait 7 /8 mois qu'on avait rien pris, juste un petit join par-ci par-la et y'a qqes temps un pote nous avait filé de la coke. Un après-midi, on se faisait une petite soirée en amoureux, soleil couchant, un peu amoché par la bouteille de vin on a décidé, de prendre cette coke et de la fumer en crack. En grand classic quand c'était fini on a fait les fonds de tiroirs et il a pris un mix mdma ghb et moi ghb. Au bout d'une heure, il est perché, je ne le suis pas, je prends une seconde dose mdma ghb pour le rejoindre... Et la c'est le drame !

Au bout de 20 min je me suis écroulée, spasmes musculaires, écume en bouche et coma, avec arrêt respiratoire, après avoir essayé bouche à bouche et seau d'eau pour me réanimer, il m'a giflé et c'était la seule chose qui me faisait reprendre ma respiration. Il a donc enchaîné les grosses claques pendant 1 heure jusqu'à ce que ma respiration soit stable. Je me suis réveillée au petit jour pour ramper au wc et vomir. J'ai senti que mon visage faisait mal mais trou noir total, absolument zero souvenir à partir du moment où je tombe. Je me suis recouchée tant bien que mal et me suis re-réveillée après 1 ou 2 heures pour ramper jusqu'au wc encore, et là j'ai eu la force de me mettre debout et me voir dans le miroir.

Choc monumental, mon visage était défiguré, enflé de partout, yeux au beurre noir, tumefié, bourdonnement dans les oreilles ... Impossible de me reconnaître. Avec ce choc je me suis écroulée à nouveau. En reprenant conscience j'ai réussi à me traîner à la douche et aller rejoindre mon partenaire pour lui demander ce qui s'était passé. Il m'a tout raconté et pleurait de voir l'état de mon visage (il estime une cinquantaine de mega claque !). Je ne lui en veux pas du tout, il m'a sauvé la vie, ma montre connectée affiche un battement cardiaque entre 27 et 45 bpm pendant cette heure cauchemardesque.

Je suis encore sous le choc et ne sais pas trop le but de ce message à part un partage d'expérience, comme je ne peux/veux en parler à personne...

Evidemment plus jamais de drogue pour moi, je n'ai jamais eu de sentiment d'addiction, j'ai goûté aimé sombré récupéré et failli y rester. Le tour est fait, je n'en prendrai plus merci.

On stigmatise souvent l'overdose comme le mal des junkies mais personne n'est à l'abri, 1 fois peut suffir, même en étant adulte responsable quand on est sous effet on perd tout bon sens et devient gourmand, sur estime ses capacités.

Aujourd'hui je me sens vidée, honteuse de mon comportement, désolée d'avoir infligé ce traumatisme à mon partenaire, stupide, extrêmement reconnaissante d'être en vie et... enflée !! C'est toujours très dur de voir mon reflet dans le miroir et je sais que j'ai encore quelques étapes à suivre avant de m'en remettre physiquement et mentalement mais je suis aussi sereine de savoir que plus jamais je ne toucherai à une drogue.

Merci de m'avoir lu et merci la vie