© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

MDMA

Par Profil supprimé Posté le 03/01/2021 à 20h01

Bonjour alors voilà, pour le nouvel ans, avec mon copains et des amis ont a décider de prendre de la MDMA je n'en avais jamais prix avant, mais mon copain en avais déjà pris il m'a dit que je pouvais mais une petite dose, j'en est pris une, j'étais vraiment bien, tellement bien, que j'en est repris 3 dose derrière son dos, j'en est abuser. Je suis allez vomir en fin de soirée, mon Corp n'a pas du accepter. Dans la soirée je pense avoir eu des hallucination, quand je suis allez me coucher, mon copain me parler, mais quand je me retourner pour le regarder il dormez.. Je comprenez vraiment pas, mais je me disait panique pas c'est rien, sûrement des effets du a la MD, le lendemain, impossible de manger, j'avais mal à l'estomac, le soir j'ai vomis 2 fois, toute la journee j'avais eu la tête qui tourner, vertige, mon Corp qui tremble. Hier pareil. Et aujourd'hui pareil, j'ai l'impression d'avoir changer. Je ressens plus autant d'émotion, je me remémore chaque fois ce que j'ai ressentit sous md et j'ai qu'une envie c'est de ressentir sa encore, j'ai fait une crise de panique cette après midis, j'ai plus goût à rien, je me sens vide, j'ai la nausée constamment, et j'ai également un retard de règles de 2 jours, si quelqu'un pouvais m'éclairer

1 réponse

Profil supprimé - 04/01/2021 à 12h42

Hello Melina, les émotions que tu ressens sont normales et tu dois être patiente avec toi même et laisser le temps à ton système de se réajuster.

Tu peux faire des cauchemars dans les jours qui suivent et ton appétit reviendra au bout de 2 jours.

Ton cerveau a reçu une haute dose d'hormones de plaisir et a épuisé tout ton stock de cette hormone donc là il est au plus bas, il lui faudra du temps pour remonter le niveau et s'ajuster.

Tu vas ressentir ce sentiment de dépression et sautes d'humeurs toute la semaine, voir 2 et il faut 2 mois pour complètement se restaurer.

C'est aussi normal que ton cycle soit déréglé et les prochains cycle tu pourras même avoir tes règles en avance...

Les gens sous estiment énormément les effets de la md les jours qui suivent pourtant ils sont extrêmement lourds et si tu te sens très mal ou super grognon, à ruminer ou tout le monde te fais chier, prend sur toi, ne cherche pas à te disputer avec ton copain, enferme toi dans ta chambre ou wc pendant 10 min, mets une série ou écoutes de la musique pour faire switcher ton attention sur quelque chose d'autre.

Surtout surtout n'en reprend pas pour soulager ce mauvais sentiment, ca serait la pire des conneries car tu t'enfonces encore plus et à chaque fois la recup sera encore plus dur !

Allé courage et n'hésite pas si tu as d'autres questions