© Drogues Info Service - 11 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Besoin de conseils pour arrêter la cocaïne

Par Profil supprimé Posté le 27/12/2020 à 07h38

Bonjour,

Cela fait un an et deux mois que je consomme de la cocaïne. Je n'avais touché jamais avant. Mon idée c'était de faire une overdose, car mon compagnon m'avait quitté après 17 ans ensemble. Je n'ai pas fait overdose mais je suis devenue accro. Ça m'a pas fait être euphorique, ou égocentrique ou mégalomane. J'ai juste senti une sérénité comme jamais j'ai senti avant. J'ai été dans un état de coma émotionnel qui me protégeait de la souffrance du deuil. J'étais concentrée pour lire. Donc j'ai passé un an et demi enfermé dans une chambre à lire et apprendre des choses. Je veux arrêter et je travaille avec mon psy et le psychiatre qui m'a donné des antidépresseurs suite à la séparation avec mon compagnon. Je me sens entourée, mais je ne suis pas assez forte pour arrêter. Ça me fait peur de souffrir pendant le sevrage et j'ose pas, mais du coup, maintenant j'en prends et j'angoisse de devoir arrêter, donc cet état serain n'existe plus. J'aimerais des conseils pour réussir le coup sans tomber très bas. Car la coke fait maintenant partie de ma vie et ça me dégoute, mais je peux pas faire sans. Qui peut m'aider ou me remonter le morale

Merci pour vos réponses. Je veux y arriver

2 réponses

Profil supprimé - 28/12/2020 à 13h05

Salut, je vient de lire ton texte et d’abord je tient à préciser que je n’ai aucune expérience personnel par rapport à la cocaine, mais j’ai un amie à moi qui en consommer régulièrement et qui n’arriver plus à s’en passer jusqu’au jours où il décide de partir vivre 1 année au Maroc, arriver là-bas il n’a pas eu du tout l’envi de consommer, il a repris sa vie mentale en main et cela fait maintenant 4 ans qu’il n’a pas toucher une trace, j’espère que quelqu’un pourras plus t’aider que ça mais soit en sûr, il est possible de s’en sortir. tu peut commencer par faire un voyage je pense que ça t’aideras beaucoup

Profil supprimé - 28/12/2020 à 23h16

Déjà comment tu la prends ? Si c'est en sniffant tu pourrais t'en passer assez rapidement. 1 an c'est pas bcp. Moi la connerie que j'ai fais c'est de la baser . Ça va faire 2 ans et c'est chaud . J'arrive pas à m'en passer . Je comptais sur le boulot mais un collègue en amène svt et on snif au taf . Du coup je continue le weekend à en prendre et la fumer . Bon courage. Je suis ds le mm cas .