© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Demande de solution la plus efficace pour vaincre le problème d’endormissement.

Par Profil supprimé Postée le 24/12/2020 09:35

> Bonjour, J'ai des problèmes d'endormissement et manque de sommeil, que dois-je faire. Que pouvez-vous me conseiller ? Quelles sont les solutions qui fonctionnent vraiment ? Merci pour votre réponse

---

Mise en ligne le 24/12/2020

Bonjour,

Nous comprenons une difficulté d’endormissement et de manque de sommeil. Vous n’indiquez pas cependant le lien éventuel avec une consommation de drogues.

Aussi nous vous invitons si vous le souhaitez à apporter davantage d’informations via cet espace ou en nous contactant au 0800 23 13 13 tous les jours de 8h à 2h. Les appels sont anonymes et gratuits. Nous sommes également joignables par chat via notre site drogues info service. Nous vous joignons le lien ci-dessous.

Bien cordialement

En savoir plus :

- tchat