Vos questions / nos réponses

# Demande de solution la plus efficace pour vaincre le problème d’endormissement.

Par Profil supprimé Postée le 24/12/2020 09:35

> Bonjour, J'ai des problèmes d'endormissement et manque de sommeil, que dois-je faire. Que pouvez-vous me conseiller ? Quelles sont les solutions qui fonctionnent vraiment ? Merci pour votre réponse

---

**Mise en ligne le 24/12/2020**

Bonjour,

Nous comprenons une difficulté d’endormissement et de manque de sommeil. Vous n’indiquez pas cependant le lien éventuel avec une consommation de drogues.

Aussi nous vous invitons si vous le souhaitez à apporter davantage d’informations via cet espace ou en nous contactant au 0800 23 13 13 tous les jours de 8h à 2h. Les appels sont anonymes et gratuits. Nous sommes également joignables par chat via notre site drogues info service. Nous vous joignons le lien ci-dessous.

Bien cordialement

---

**En savoir plus :**

- tchat