

## JE N'ARRIVE PAS À ARRÊTER

---

Par [magalie](#) Posté le 21/12/2020 à 18h26

Cela fait vingt ans que je suis alcoolique et ma consommation ne fait qu'augmenter. Je bois seule, j'ai honte. Cela m'isole encore plus et je n'arrive plus à cacher ma maladie auprès de mes proches ou au boulot. Mon corps souffre. Quand je suis entourée pourtant tout va bien.

### 1 RÉPONSE

---

[Profil supprimé](#) - 23/12/2020 à 20h05

Bonsoir, je me dis que si vous n'arrivez plus à cacher cette maladie ça n'est pas plus mal.  
Peut-être qu'il faut qu'ils réalisent votre difficulté et votre souffrance.  
Cette maladie est difficile à vaincre, il vous faudra du temps et de l'entourage thérapeutique pour cela.  
Bon courage à vous.

---