

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ENNUI ET ALCOOL

Par **mandyl** Posté le 21/12/2020 à 15h58

Bonjour,

Je viens écrire sur ce forum aujourd'hui car ça ne va pas. J'ai 25 ans, je suis alcoolique.

Cette semaine je suis en congés : pas de boulot donc des journées vides de sens où l'ennui est omniprésent et les pensées négatives très fortes. Jusqu'à présent je peux dire que mon travail me sauve la vie. Si je le perds, je perds pied.

Mais voilà depuis vendredi soir j'ai déjà consommé presque 3,5 litres de bières. L'envie de me faire du mal est également très présente. Je me retrouve seule avec moi-même. Et je ne sais pas gérer cette solitude.

Je me sens très nulle. J'ai honte. L'envie de boire est plus forte que la raison.

Cordialement;
mandyl

3 RÉPONSES

Olivier 54150 - 22/12/2020 à 16h46

Bonjour
Quand l'alcool se prend pour un passe temps il faudrait pouvoir lui demander pourquoi.

Le travail n'est pas une finalité, tu dois t'autoriser à faire des choses qui ne servent à rien et qui te feras plaisir.
Oliv

patricem - 22/12/2020 à 17h52

Bonjour,
en accord avec Olivier 54150, si un travail te pousse au delà de ton équilibre, il y a un problème.
Et si cette envie de vous faire du mal est présente, faites vous diagnostiquer par un psychiatre spécialisé spécialiste en alcoolisme. Je ne suis pas médecin mais cela peut venir d'une bipolarité extrême.

Cdt,
Patrice

mandyl - 22/12/2020 à 18h58

Bonjour Olivier et Patrice.

Tout d'abord merci pour vos réponses.

Je ne suis pas diagnostiquée comme bipolaire. Cependant je suis sous antipsychotique depuis un peu plus d'1 an ainsi que sous antidépresseur.

Quant à mon travail, c'est la seule chose de « positif » que j'ai et que j'ai réussi jusqu'à présent.

Cordialement,
mandyl
