© Drogues Info Service - 19 juin 2025

Forums pour les consommateurs

SOS

Par Profil supprimé Posté le 21/12/2020 à 10h04

Bonjour,
cela fait 3ans que je fume énormément du cannabis j'ai 18ans j'ai donc commencer j'avais 15ans et beaucoup de problème avec mes parents et j'ai très vite était attirée par le cannabis je me suis renfermée sur moi même et consommée de plus en plus jusqu'à plus de 10 joints par jour a cette époque j'avais commencée un apprentissage cuisine donc de gros horaires 50h semaine je rentrée chez moi a 1h que pour dormir et sortait avec mes collègues pendant ma pause entre le service du midi et celui du soir c'était joint sur joint étant proche de Marseille c'était facile pour moi de m'en procurée 7mois après j'ai coulée ca était dépression sur dépression plus d'apprentissage je voulais plus rien faire et je ne me croyais pas capable de faire quelque chose de ma vie, j'ai arrêter pendant 3mois on a déménagée je me suis réveillée prit mon avenir en main et trouver une nouvelle voix mes ma consommation a reprit je fume que le soir après le boulot mes j'en peux plus d'être une loque j'ai perdu toute confiance en moi je n'arrivée plus a me projetée dans rien je reste chez moi devant ma ps4 et j'en souffre en silence car a mon âge ces très dur d'en parler j'ai aucun amie depuis que j'ai déménagée ma famille vit a 600km de chez moi et la relation avec mon père et très compliquée je me sens seul et je voit la personne que je suis devenue a cause de ca et elle ne me plait pas du tout cela fait 1 semaine que j'ai rien touchée j'essaie d'aller courir de m'occupée mes dans le contexte actuelle ces très compliquée je me réveille en sueur en sursaut je dort mal je peux passer de rire a pleurée a déprimée en l'espace de quelque heures je n'arrive plus a mettre de priori tait dans ma vie et j'ai décidée d'en parler sur ce forum car déjà je voudrais savoir ci des centres addictologique pourrais m'aidée et savoir ci cela aurait un impact sur mon année scolaire et que cela et anonyme et que ca ma fait du bien de vidée mon sac comme on dit.
Merci pour ceux qui prendrons 5min pour lire pour mon histoire même ci je sais qui a pire et heureusement mes ma souffrance me suffit a me rendre très mal car j'ai l'impression que les démons du passé revienne et je suis pas prés a encaissée tout ca surtout l'aillant déjà vécu puis je suis ci jeune et ca me bloque dans tellement de chose relationnellement que matériellement j'ai tellement de projet que j'aimerais faire mes qui me paraisse infaisables
et j'aime tellement pas cette personne déprimée que je suis sans mon joint on peux dire que je suis tombée dans gros cercle vicieux.....

2 réponses

Profil supprimé - 21/12/2020 à 15h11

Salut Maxence !
Pour ma part j’ai 19 ans et ça fait aussi 3 ans que je fume, depuis mes 16 ans, j’en suis actuellement à une quinzaine voir une vingtaine de joints par jour. Je fume des le matin au réveil avant même d’avoir manger parce que de toute manière je ne peux pas manger si je ne fume pas. Je commence à le vivre assez mal moi aussi surtout que ça impact sur ma santé physique, je fait des crises d’angoisses à répétition et j’ai des

nausées tous les jours le matin. Et je pense que pour moi c’est réellement mon déclic, d’où ma présence sur ce forum lol je cherchais des témoignages.
Ça me plairait bien de partager mes expériences et surtout de se donner des astuces pour faire face à tout ça surtout quand les problèmes familiaux et personnels se mêlent à tout ça. Je suis en première année d’infirmière et j’ai tellement peur que ça impact sur mes études !
On a l’air à peu près dans la même situation, si tu voudrais en discuter laisse moi ton contact mail ou autre !
Sinon j’espère que tu arrivera à retrouver la force et le courage de reprendre ta vie en main et faut pas hésiter à demander de l’aide aux professionnels de santé moi je pense le faire.
A plus

Profil supprimé - 23/12/2020 à 21h41

Bonjour,
Tu peux contacter un csapa, c'est anonyme. Ils vont bien te suivre et ça aide beaucoup pour arrêter et surtout pas retomber dedans.
Aucune hésitation à avoir de mon point de vu.
L'autre truc c'est que c'est des grosses consos, ça serait bien de traiter la cause également.Tant qu'il y a des consommations, l'attention est tournée sur l'addiction mais il y a peut-être une dépression ou un trouble anxieux derrière qui n'est pas soigné. Les consommations masquent le problème. C'est vraiment vraiment pas une bonne idée de pas soigner ce genre de soucis de santé. Ça peut devenir chronique ou plus grave.
Bonne chance.