

## QUAND JE BOIS, JE BOIS, ET PAS QU'UN PEU

---

Par **Khy** Posté le 14/12/2020 à 18h48

Bonjour à toutes et à tous,

Je suis un "jeune homme" de 34 ans et je pense avoir un souci avec l'alcool, j'en suis même sûr : je peux très bien ne pas boire pendant des jours, des semaines. Je m'en trouve même mieux. Mais, lorsque je m'y met, je perd tout contrôle de ma consommation. Je ne change pas forcément mais je peux être dangereux pour moi et pour les autres : je perd connaissance, je peux prendre la route, je perd la mémoire, etc... Bref comme un ado.

Le problème, c'est que ce type de consommation devient de plus en plus récurrent, je n'arrive pas à boire "peu". Alors oui, ce sont toujours des soirées festives ou des repas bien arrosés, mais il n'en reste pas moins que c'est toujours moi qui fini dans cet état. Et je sais que j'ai perdu des compagnes à cause de cela.

Cela me fait peur pour mon avenir à court comme à long terme.

Quelqu'un a t il déjà vécu ce type de problématique?

je vous remercie par avance,

### 1 RÉPONSE

---

**Avrel** - 10/01/2021 à 22h24

Bonjour il m'arrive a peu de choses près pareil sauf que j'ai fait de ma vie un enfer. Pourtant au début ya 15 ans je croyais maitrise pour nous on est au stade où c'est non rien pas un verre on le sait qu'on finira cette bouteille tant aimé et si ravageuse. Le mieux c'est esperal. Tu bois 1 verre t malade comme tout. Sa refroidi. Sa peut aidé à dès moment de faiblesse. C'est dur sur 15 ans j'ai arrêter un an j'ai trouvé travail permis voiture j'étais bien. J'ai bu après le travail me suis fait attraper et depuis j'ai encore tout perdu j'aimer ma nouvelle vie pourtant . L'alcool est juste une illusion . Pour moi aussi compliqué à gérer mais je tiens quelques mois maintenant. Courage faut pas culpabiliser de la rechute mais essaye de comprendre etc sinon c'est un cercle vissieu. Pour le moment je suis pas encore sorti mais faut garder l'espoir . J'espère avoir aidé hésite pas je suis de bon conseil mais je m'ecoute pas

---