© Drogues Info Service - 18 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Narcotique anonyme

Par Profil supprimé Postée le 29/11/2020 11:11

> Bonjour, je suis dépendante d'un produit depuis des années. Quel est votre avis sur les narcotiques anonymes ? Est-ce un programme fiable ? Merci

---

Mise en ligne le 04/12/2020

Bonjour,

Les Narcotiques Anonymes, ou l'aide par les pairs est de l'aide apportée par des personnes ayant eu des difficultés avec les produits et pouvant apporter du soutien aux personnes dans la même situation, notamment en partageant leur vécu. Ils se présentent bien souvent sous la forme de groupes de parole. Cela permet à certaines personnes de trouver de l'aide et des ressources qu'elles ne soupçonnaient pas forcément. Ce type d'aide convient à certains et pas à d'autres. Nous vous suggérons d'en discuter avec des personnes ayant été ou étant actuellement aux Narcotiques Anonymes via les forums de discussion et les témoignages, dont nous vous joignons les liens en fin de réponse.

Nous vous mettons aussi des articles ci-dessous en lien avec le sujet, vous y trouverez de plus amples informations.

Toutefois si ce type d'aide ne vous convenait pas, il existe des CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Des professionnels tels que des médecins addictologues, des psychologues ou encore des travailleurs sociaux y travaillent pour aider les personnes ayant des problèmes de consommation. Les consultations y sont gratuites et confidentielles. Vous trouverez les adresses près de chez vous en suivant le lien vers la rubrique « adresses utiles » de notre site internet en fin de réponse.

Enfin, n'hésitez pas à revenir vers nous si vous souhaitez échanger davantage avec un de nos écoutants. Nous sommes disponibles tous les jours de 8h à 2h du matin par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) et par Chat de 8h à minuit.

Avec tous nos encouragements pour vos démarches,

Bien à vous.

En savoir plus :

- Forums Drogues info service
- Témoignages Drogues info service
- Adresses utiles du site Drogues info service
- Se faire aider
- Les Narcotiques Anonymes