

## VIVE TOUT SIMPLEMENT !

---

Par **Sab** Posté le 22/11/2020 à 10h45

Bonjour,

La honte d'être ce que je suis, autour de moi des personnes formidable mais personne pour m'aider.

Je n'arrive plus à faire face, je souhaiterais juste partir,fuir tout ça.

Ma consommation est désastreuse.. je bois le soir et ne peut pas ouvrir une bouteille sans la finir.

J'ai envie d'être aidée car toute seule je n'y arriverai pas mourir,me semble parfois plus facile que vive..

### 1 RÉPONSE

---

**Davidoff31** - 23/11/2020 à 16h02

Bonjour Sab !

C'est très bien de venir en discuter, chercher de l'aide auprès de personnes qui sont dans le même cas.

Tu as des proches, famille ou amis formidables , c'est déjà énormément positif d'être bien entouré.

Pourquoi ne peuvent ils pas t aider ? Leur en as tu parlé ou n'oses tu pas ?

J'espère que tu trouveras des solutions.

As tu essayé de consulter ton médecin traitant ?

Il n'y a pas de honte à avoir tu sais. Personnellement, j'en étais a bien plus qu'une bouteille par jour, et aujourd'hui suis abstinente alcool tabac depuis 3 semaines. C'est peu certes , mais inconcevable il y a peu ..

Je te souhaite bon courage et une bonne fin de journée.

David

---