

TÉMOIGNAGE

Par **Croks68** Posté le 20/11/2020 à 07h00

J ai 39 ans. Je bois rarement. Mais, quand je bois, je n arrive absolument pas a m arrêter... je commence par 1 bière, et je finis par acheter et vider 1 bouteille de vodka ce que j ai fait hier
Aucuns souvenirs biensur de toute cette soiree .
Aujourd'hui , si je decide d en parler ici, c est parce que, ce matin j ai promis a la personne qui compte le plus pour moi, d arrêter tout ca , et de me faire aider .
Je ne veux plus me retrouver dans des etats pas possible . Je me détruit petit a petit, et du coup, les personnes qui comptent le plus pour moi s eloignent de moi ...
Voilà, j avais besoin de parler

4 RÉPONSES

Nini - 20/11/2020 à 10h54

Bonjour.
J ai 50 ans et je bois depuis 2 ans .
Hier j ai fait fort .j ai bu une demi bouteille de whisky.
J ai raconté des bêtises à mes filles. Je leur ai fait beaucoup de peine.
J ai une de mes filles qui m a envoyé un message.ce matin
J ai eu une honte .
En tout cas ça m a permis de venir sur ce fille de discussion
Et j ai promis à mes filles d arreter de boire .
Je sais que cela va être difficile sachant que je bois en cachette. A part hier.car mon mari est hospitalisé .
Merci beaucoup.

Croks68 - 20/11/2020 à 13h50

J ai egalement fait beaucoup de peine a la personne avec qui je suis . Pourtant, je ne me rappelle de rien du tout .
Ce matin, je lui ai promis d arrêter, et je compte bien y arriver .
La seule chose qui me fait peur, c est que je suis toujours toute seule . Je ne vois personne en dehors de mes collegues de travail .
Merci beaucoup pour votre réponse, je vous souhaite sincerement d y arriver .m

Nini - 20/11/2020 à 14h33

Je pense que l on va arriver...

Croks68 - 20/11/2020 à 15h33

Il le faut oui . Merci beaucoup de votre soutien
