© Drogues Info Service - 9 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Cannabis depress

Par Profil supprimé Posté le 18/11/2020 à 19h04

Bonsoir la communauté, je suis nouveau sur ce forum.. Je suis conso de cannabis pendant une 15 d années, je fumais un peu près 10 pets par jour, mais récemment j ai senti un effet bizzare à chaque fois que j allumais un je fais une crise de panique, des palpitations une dépression un mal de tete la galère quoi.): donc j ai du arrêté et j vu un psychiatre après des journées très difficile la je suis sous anti depresseurs mais les joints me manque énormément , mais j n ose pas fumer par crainte de tomber sur le même délire, j aimerai savoir si quelqu'un a rencontré la même situation. smile) merci d avance ????

3 réponses

Profil supprimé - 19/11/2020 à 21h48

Bonsoir , j’ai consommé du cannabis quotidiennement (avec de plutôt forte dose) pendant 5 ans. J’ai pris la décision d’arrêter il y a trois jours car de la même manière que toi j’angoissais après avoir fumé je devenait parano. Je pense que c’est notre corps qui nous dit stop ? Je prend des anxiolytiques. J’aimerai comme toi fumer un joint le soir à la place de prendre ce genre de médicament mais personnellement je sais que je n’arriverai pas à m’en tenir à un joint par soir. Peut être que tu dois attendre un certain temps de sevrage avant de pouvoir refumé occasionnellement. Ou peut être que tu étais préoccupé par quelque chose qui te rendait nerveux.se et que de ce fait la fume accentuait tes émotions. En tous cas je ne te conseille pas de cumuler anti dépresseur et fume. J’espère que ma réponse t’as aidé.

Profil supprimé - 19/11/2020 à 21h54

Bonsoir j espere tu va bien

Personellemen je ne suis pas dans ta situation dutout mais vue que personne ta répondu je répond....

Déjà félicitations pour ta demarche... Je ne sais pas sa fait combien de temps que tu à arêter mais le seul conseille que j aurai à te donner ses prend sur toi encor et encor certe tu subi car tu et impuissant face à ton manque mais di toi que tout le temps que tu à arrêter ou tu à passer des journée difficile faudra recommence r du début allor que la tu et peux être à quelque jour d allez mieux.... Et en plus si ses pour fumer et retomber dans des crise sa n'a aucun intérêt apré même si tu craque sa Serra pas une défaite pour autant gars tu à tenu jusqu'à mtn sa te prouve à toi même que tu peux I arriver que t en ai capable... Et reste positif un jour sans fumer se reste une victoire...

Profil supprimé - 20/11/2020 à 11h11

Je vous remercie bcp d avoir pris le temps pour me répondre, je ferai de vos conseils et je ne roulerai pas de pets pour l instant, en attendant d aller mieux (j espère comme je l espère pour toute personne souffrant) big up