© Drogues Info Service - 17 juin 2025

Forums pour l'entourage

Garder confiance malgré la peur de la rechute

Par Profil supprimé Posté le 18/11/2020 à 13h18

Bonjour à tous,

Mon conjoint est dépendant à l'héroïne et au crack depuis un peu plus d'un an maintenant. Il est entré en cure il y a quelques jours et est inscrit pour une post-cure de 3 mois dans la foulée.
Je suis très soulagée qu'il ait pris cette décision mais une chose m'inquiète malgré tout : la rechute semble inévitable ou tout du moins très probable d'après les témoignages que je vois ici et sur internet. Son addiction nous a causé de gros problèmes en plus des conséquences sur sa santé : dettes, retour chez mes parents après qu'on ait dû rendre notre appartement le temps de sa cure, difficultés au travail pour lui, etc...
Je l'aime mais j'ai très peur de la rechute à la sortie et que tout cela recommence... Je sais que je ne le supporterai pas. Comment reprendre confiance ? Y a-t-il des proches qui peuvent témoigner de rémissions réelles après une cure ?

Merci d'avance de vos réponses

1 réponse

Profil supprimé - 29/11/2020 à 09h11

Ton témoignage me renvoi 15 en arrière marié avec un homme qui déjà très addic aux drogues et par amour j’ai accepté, mais l espoir fait vivre première cure , 2 eme et 3 eme et..... je n’irais pas plus loin. Leur promesses sont peut être sincères (ce que je doute fortement car un tox est très égoïste), on ne peut malheureusement rien pour eux, le crack est un produit très fort ultra fort qui les détourne complètement de la réalité.. j’ai fait un post il y’a 1 an pour témoigner sur ce que je vivais tu devrais aller jeter un coup d œil. Si cela peux t’aider. Un conseil fuit et vite il n’y a rien qui les fera changer si ce n’est leur propre envie désir de s’en sortir.. c’est à eux de s’en sortir c’est leur combat à eux.. le crack les rend fou et violent et mytho. Fuit tant qu’il est encore tant u vas y laisser tes plumes vraiment... j’ai été marié 21 ans, et même ça ça ne l’a pas fait percuté au point d’en oublier même ses propres enfants.... soit forte et pars, court vite ... désolé si mon message n’était pas celui que tu attendais mais peut être que cela te fera réfléchir.
Courage !!!!!!!